

第5回 子育てスクール



## 初めての母乳と沐浴

～妊娠期からしっかり練習しましょう～



期 日：8月21日(日)10:30～12:00

会 場：大船渡市子育て支援センター  
「すくすくルーム」(サンリア2階)

対 象：☆妊婦さんとそのご家族

内 容：①沐浴ってどうするの？

○必要物品 ○手順と注意 ○練習タイム

②おっぱいの不思議

○母乳育児についてのアレコレ

参加料：無料

講 師：こそだてシップ助産師

♥初産婦のみ「おむつケーキ」のプレゼントがあります！

※「すくすくルーム」にご予約下さい。

NPO法人こそだてシップ (Tel27-5689)