

すくすく通信



天気や自然の移り変わりに、季節の変化を感じるようになりましたね。
すくすくルームの大きな窓にも陽射しが強く差し込むようになり、夏の訪れが近いことを感じる今日この頃です(^▽^)

子どもたちがお外で元気に遊んだり、お散歩したりするにはいい季節。でも、暑くて大変…そんな時はすくすくルームで一息ついてはいかがでしょうか？

さて、すくすくルーム内では引き続き熊本・大分で日被災された母子のための義援金を募集しております。被災地母子支援団体ジェスペールを通じて被災地で頑張る母子のために役立てられます。ご協力をお願いいたします。

NPO法人こそだてシップ
【第4号】平成28年7月号



すくすくルームはこんな所

あそび

プレイルームは畳敷き。
のびのびハイハイ、ごろんごろんも出来るよ。

相談

チョット心配、不安・・・
でも病院までは・・・そんな子育ての
悩みを、スタッフがお受けします。

交流 ・ 学び

いろいろなママたちとの、
こそだてトークも楽しいですよ。

情報

子育て情報のご案内どころ、
チラシはご自由にどうぞ。

すくすくニュース！

①東京の助産師さんから子育て最新情報を教えてもらいましょう！

●～赤ちゃんが喜び、ママも簡単～離乳食のおはなし～

第1回子育てスクール講師、宗祥子助産師による、楽ちん、美味しく楽しい離乳食講座。

●第4回子育てスクール

～ママもパパも赤ちゃんもとっても楽な～

「抱っこ」と「おんぶ」の練習会

震災後～気仙の母子支援を続けている渡邊助産師さんと熊澤助産師さんの、最新「おんぶ・だっこ」講座です。

②4月から、日曜日開館しています！

「すくすくルーム」ご利用パパは3月より3倍に増えました！

③手話教室が東海新報（5月19日付）に掲載されました！

すくすくルームで毎週月曜日11時から行われている手話教室の様子が紹介されています。お子様連れで学ぶもの楽しいですね！

7月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
♡WELCOME BABY♡ 初めてのご出産を控えたお母さまに、新生児オムツなど「おめでたセット」をプレゼント中です。スタッフに気軽にお声がけください。 現品限りですがお渡しいたします♡元気な赤ちゃんのお誕生を願っております♡					1	2
3 パパ、じいじばあば もどうぞ	4 お手てでお話 しましょう 11:00～	5 ふれあいダン ス遊び 10:30～11:30	6 おやすみ	7 おはなしころ りん 読み聞かせ 11:00～	8 ママサロン 歯の日 11:00～	9
10 初めてのリズム 遊び 10:30～12:00	11 お手てでお話 しましょう 11:00～	12	13 おやすみ	14	15	16
17	18 お手てでお話 しましょう 11:00～	19 保健師 すくすく相談 10:00～12:00	20 おやすみ	21 午前のみ開館 午後おやすみ	22 ママサロン 三鉄ピクニック! (要予約)	23
24 31	25 お手てでお話 しましょう 11:00～	26	27 おやすみ	28	29	30

おいでよ！すくすくルーム

遊びに来てね



場 所	サンリア 2 階
対 象	妊婦さん～未就学児 ご家族でご利用いただけます！
利 用 時 間	毎週月～日曜日（水曜日休み）10：00～16：00
利 用 料	無料

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます。

- ✧ 7日——おはなしころりんの読み聞かせ。楽しいお話の世界に酔いしれましょう。
- ✧ 8日——歯の日。むし歯予防は普段の生活から。歯のこと何でも教えてください！
- ✧ 10日——祖父母ふれあいデー。お孫さんの有無不問！じいじばあば世代の方お越しください
- ✧ 19日——すくすく相談。保健師さんが来てくれます！個別に育児相談も可能です。
- ✧ 毎週月曜日——お手てでお話しましょう。ママもお子さんも手話を覚えてみませんか！？

★7月のママサロン★

日時	7月8日(金) 10:00~15:00	7月15日(金) 10:00~15:00	7月22日(金) 10:00~15:00
場所	すくすくルーム	米崎コミセン	すくすくルーム
内容	育児相談&体重測定	ふれあい ベビードانس!	三鉄ピクニック♪ ~お弁当持参で来てね~
参加費	100円	200円	100円
予約	不要	不要	要

※三鉄ピクニックは、すくすくルーム窓口または電話にてお申し込みください。

こそだてシップご案内

- 対象** 妊婦さんから1歳までの赤ちゃんとその保護者
- 内容** 母子相談、妊婦相談・赤ちゃんの体重測定、ママへのハンドマッサージ
その他随時、ベビーマッサージ、わらべうた遊び、絵本読み聞かせ
季節のイベント（クリスマス会やひな祭り会等）開催
- 日時** ①《第2・4金曜日》 サンリア2階すくすくルーム
②《第3金曜日》 陸前高田市 米崎コミュニティセンター
10:00~15:00（出入り時間自由）
- 参加料** ①すくすくルーム **100円**（おやつ・保険料込み）
②陸前高田・米崎 **200円**（軽食・おやつ・保険料込み）
- ☆バスタオルまたはおくるみをご持参ください
☆イベント内容によっては予約や材料費が必要な場合もあります

すくすくルーム
サロンは軽食
がありません

三鉄ピクニック

- 集合** 10:15に盛駅集合（車で来られる方はサンリアに駐車し歩いてお越しください）
- 運行** 盛駅出発 10:30 → 釜石 →（恋し浜駅に少し下車）→ 盛駅着 12:40
- 持ち物** お弁当、飲み物、おむつ等赤ちゃんのお出かけセット
- 盛駅到着後から15時まではすくすくルームがご利用いただけます。
 - おにぎり弁当（参加費200円になります）を希望される方は予約時にお伝えください。

◆お申込・お問合せ◆ すくすくルーム

住所：〒022-0003 大船渡市盛市字町10-11 サンリア2階 TEL/FAX:0192-47-5689
メール：kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp HP：http://kosodateship.org/
Facebook：https://www.facebook.com/kosodateship

ご 案 内

古着のリサイクル始めます



子どもの成長ってとっても早いですねー！

ついこの間、赤ちゃんだったのに、あっという間に駆け回っています。子どもの成長に合わせて、お洋服もサイズアップ！ぜひ、古着も活用しましょう。「古着を着る子は元気に育つ！」とされているそうですよ。お気に

入りの新品の服と、のびのびと遊ぶ用の古着なんていう風に、賢く活用してください。不要になった古着を譲りたいという方も、すすすくスタッフにお声をかけて下さいね。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

～スタッフミーティング～

「防災対策について」勉強しました！

5月16日、午後すすすくルームはお休みをいただき、スタッフの研修会を開催しました。内容は「母子の災害対策」について。

陸前高田市にお住いの災害コーディネーター武蔵野美和さんを講師に学びを深めました。

震災から5年。熊本の地震もあり、考え直さなければならないことも多く気を引き締めていきたいと思いました。

防災対策は日頃の生活から見直すことが大切のようです。

10月は、大々的なセミナーを市内で開催予定です。

震災はもう、他人事ではありませんね！

♡こころあたたまる♡ **すすすくこぼれ話**

すすすくルームに来所されたママから聞いたほっこりするお話をご紹介します。赤ちゃんとお姉さんを持つママ。生まれたばかりの赤ちゃんのお世話をしていた時、小学生のお姉さんがとっても上手に寝かしつけをしていたそうです。ある日ママが「お姉ちゃんは、何を考えながら寝せているの？」と聞いてみると…。

「『よしよし、いい子だね、可愛いね～』と思いながら寝せているんだよ」と教えてくれたそうです(*´▽`*)

家事に育児に忙しいママはどうしても「早く寝てくれないかな～」「寝てくれたら家事がはかどるな～」なんて思っちゃうけど…(;´▽`)

抱っこしているときの気持ちは、赤ちゃんに伝わるんですね♡