すくすく通信 2月号



【第11号】

平成 29 年 1 月発行 NPO 法人こそだてシップ

●2月のすくすくルーム

	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			おやすみ	おはなしころりん			
				読み聞かせ			
			_	11:00~11:30			
5	6	7	8	9	(10)	11	
おっぱい			おやすみ	歯の日	ママサロン		
相談	お話しましょう			10:30~12:00	1 歳までのお子さ んのご利用日です		
 ※詳細は裏面へ	11:00~11:45			※歯ブラシを ご持参下さい	詳細は下記をご覧く		
710T				し付参り合い	ださい。		
12	13	14	15	16	17	18	
	お手てで		おやすみ				
	お話しましょう	13:30で閉所					
	11:00~11:45	10:00 (河)// 災月間 (13~28日ま	 :ブ)				
19	20	21	22	23	24	25	
19	お手てで	│ ●保健師		童謡	ママサロン	20	
	」 お話しましょう	すくすく相談	おやすみ	単品とんぶらこ	●栄養士		
	11:00~11:45	10:00~12:00		11:00~11:30	もぐもぐ相談		
					11:00~12:00		
幼い命を守る防災月間 (13~28 日まで)							
26	27	28	ましませ • □ は防災グッズの展示期間 • 2月10日、2月24日はママサロンのため、1歳まで				
	お手てで						
	お話しましょう						
	11:00~11:45			のお子さんのご利用日です。 • 今月の子ども祖父母ふれあいデーはお休みです。			
幼い命を守る防災月間(13~28日まで)			・フォッナにも仕人可いにめいてこはの不みにす。				

●2月のママサロン

日時	2月10日(金)	2月17日(金)	2月24日(金)	
	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00	
場所	すくすくルーム	米崎コミセン	すくすくルーム	
内容	わらべうたで遊ぼう♪ マッサージ&ダンス 講師・林志能さん 抱っこ紐をご持参ください。	こころもほぐす ゆったり産後ヨガ 講師・吉田愛さん 動きやすい服装で。フェイスタ オルをご持参ください。	リラックスママサロン お茶っこしながら のんびりしましょう!	
参加費	100 円・予約不要 (お弁当なし)	200 円 • 予約不要 (お弁当込み)	100 円・予約不要 (お弁当なし)	

すくすくニュース

●こそだてシップのクリスマス会を開催しました!

プレゼント抽選会、クリスマスカード作り、クリスマスお弁当、ケーキ、マジックショーなどなど、 内容盛りだくさんのクリスマス会になりました。地域の皆さまのご支援・ご協力に感謝です! 子どもたちは地域の宝"子育てをしているママも"地域の宝"素敵な思い出をたくさん作りましょうね!





すくすくルームのイベントをご紹介 ********

手話をしながら、赤ちゃんと楽しく遊びましょう。

お手てでお話しましょう おはなしころりんの読み聞かせ

 \mathcal{O}

子ども祖父母ふれあいデー

す く す く 相 談

|もぐもぐ相談

童謡どんぶらこ

不思議な絵本の世界に、お出かけしましょう!

歯科衛生士さんに、歯のことをな~んでも聞いてみましょう!

地域のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊びましょう。

育児に関すること、何でも保健師さんに聞いてみましょう。

栄養士さんの離乳食相談。偶数月に開催します。

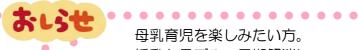
お子さんと一緒にいろんな童謡やわらべうたを唄いましょう。

「幼い命を守る防災月間」

- ●2月13日(月)~28日(火)
- ●すくすくルーム内にて
- ●内容①防災グッズの展示
 - ②おんぶと抱っこの練習
 - ③避難の心得など

すくすくルームで防災について 学びませんか?今後は定期開催します。

.



母乳育児を楽しみたい方。 授乳トラブルの早期解消に。

助産師による おっぱい相談

- ●2月5日(日)受付時間10時~15時
- ●予約不要。随時対応いたします。
- ●トラブルがある場合は フェイスタオルを 2 枚 お持ちください。



◆ご利用案内◆

大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2 階) 所

対 妊婦さん~未就学児 ご家族でご利用いただけます 象

毎週月~日曜日(水曜日休み)10:00~16:00 | 利用料|

※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込·お問合せ◆

所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2 階

TEL/FAX 0192-47-5689

メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp

WEB http://kosodateship.org/ Facebook https://www.facebook.com/kosodateship