

わいわいステーション子育て講習会

『ハグモミ』を体験しよう！

～ハグあるようにモミモミある。モミモミしながらおはなししよう～

日時 平成29年7月6日(木) 10:30～11:30
場所 つどいの広場
講師 下川美幸さん(盛岡市在住・ハグモミさん)
対象者 乳幼児と保護者の方(時間までにお越しください)

※動きやすい服装でお越しください。参加無料・申込み不要です。

ハグモミってなに？

「ハグあるようにモミモミある」をコンセプトにしたタッチ&コミュニケーション術。「たのしく、かんたん」に、お互いのカラダのほぐしあいができます。カラダの知識を深くするというより、楽しさや気軽さといった習慣化あることを主な目的としています。

大人はもちろん3歳以上の子ども、高齢者まで楽しめます。

「ハグモミ」のメソッドと考え方を伝える「ハグモミさん」が実施するワークショップによって、家庭や教育現場をはじめ、さまざまなコミュニティへと伝えていきます。(ハグモミ@project ホームページより)



【問い合わせ】大船渡市社会福祉協議会 TEL 27-0001