



## ●8月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30	4 お口の健康 10:30～12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	5
6 第7回 子育てスクール 10:00～11:30 おっぱい相談 13:00まで	7 お手てで お話ししよう 11:00～11:45	8 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	9 おやすみ	10 10:00～15:00 ママサロン 踊ってリフレッシュ! ベビーダンス10:30～ (ベビーダンスは予約制) 参加料100円	11 開所しています  8月11日が祝日のため ママサロンは10日(木) へ変更となります。	12
13	14 お盆やすみ	15 ●保健師 すくすく相談 10:30～11:30	16 おやすみ	17	18 おっぱい相談 10:00～13:00	19
20	21 お手てで お話ししよう 11:00～11:45	22 童謡どんぶらこ 11:00～11:30  童謡どんぶらこは 22日(火)へ変更	23 おやすみ	24 すくすくルーム臨時休所	25 10:00～15:00 ママサロン 軽食バイキング お茶を飲みながら リラックスしましょう 参加料100円。予約不要	26
27	28 お手てで お話ししよう 11:00～11:45	29	30 おやすみ	31 ママののびのび ストレッチ11:00～ 村上なつみさん 動きやすい服装で。	●栄養士 もぐもぐ相談 もあります 11:00～12:00	

### ★すくすくニュース★



#### ●乳幼児の防災&ママフェスティバル

9月2日(土)はリアスホールで、子育て中のご家族を対象とした防災講座を開催します!  
防災講座終了後はお楽しみやリラククスコーナーもあります。詳細はチラシをご確認ください。

#### ●子育てスクール情報

- ①8月6日(日)第7回子育てスクール「初めての母乳&沐浴」
  - ②9月26日(火)第8回子育てスクール「離乳食の進め方、一緒に演習しましょう!」
- ※詳細は各チラシにてご案内していますので、ご確認ください。

#### ●ママサロン

##### ①昼食(軽食)の提供が始まります!

これまでの参加料(100円)は変わらずに全てのママサロンで、軽食をご用意させていただきます。

##### ②8月10日(木) 踊ってリフレッシュ!ベビーダンス月について

ベビーダンス参加を希望される方のみ、要予約です(サロンのみの参加は予約不要&人数制限なし)  
ご予約はすくすくルーム(0192-47-5689)まで。15組限定となります。  
縦抱きの抱っこひもをご持参ください。動きやすい服装でお越しください。

●9月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
<b>9月2日(土)は乳幼児の防災&amp;ママフェスタ</b> 開催のため、すくすくルームはお休みです。リアスホールまでお越しくださいませ(*^^*)					1 <b>お口の健康</b> 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	2 <b>防災&amp;ママフェスタ</b>
3 <b>おっぱい相談</b> 10:00~13:00	4 <b>お手てでお話しましょう</b> 11:00~11:45	5	6 おやすみ	7 <b>おはなしころりん読み聞かせ</b> 11:00~11:30	8 10:00~15:00 <b>ママサロン</b> こばとこども園がやってくる!足形をとろう&手遊びなど 参加料 100円.予約不要	9
10	11 <b>お手てでお話しましょう</b> 11:00~11:45	12 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	13 おやすみ	14	15 <b>おっぱい相談</b> 10:00~13:00	16
17	18 「お手てでお話しましょう」はお休みです	19 ●保健師 <b>すくすく相談</b> 10:30~11:30	20 おやすみ	21	22 10:00~15:00 <b>ママサロン</b> お茶、軽食、ハンドマッサージ等 参加料 100円.予約不要	23
24	25 <b>お手てでお話しましょう</b> 11:00~11:45	26 第8回子育てスクール 離乳食ってなに?進め方講座	27 おやすみ	28 <b>童謡どんぶらこ</b> 11:00~11:30	29	30

ママサロン  
おっぱい相談  
お手てでお話しましょう  
おはなしころりんの読み聞かせ  
お口の健康  
童謡どんぶらこ

毎月第2・第4金曜日。妊婦さんと1歳までの赤ちゃんのご利用日です  
助産師の授乳相談。妊婦さんもどうぞ。予約不要。トラブル時はフェイスタオル2本持参  
すくすくルームの手話教室。お子さんを遊ばせながら手話を学んでみませんか?  
不思議な絵本の世界に、お出かけしましょう!  
歯科衛生士さんに、歯のことをな〜んでも聞いてみましょう!  
お子さんと一緒にいろんな童謡や、わらべうたを唄いましょう。



【大船渡市からの派遣】

すくすく相談  
もぐもぐ相談

育児に関すること、何でも保健師さんに聞いてみましょう。  
栄養士さんの離乳食相談。偶数月に開催します。



すくすくルームには、毎日たくさんのおともたちやママが遊びに来て来てくれています!  
おともたちの成長には驚かされますね〜。ママもパパも日々、お疲れ様です(^-^)/  
育児は大変!でも、あつという間の今を楽しみながら一緒に成長していきたいですね。  
『最後のとき』という詩をご存じですか?この詩を時々思い返すことがあります。  
ネットでも検索できます。よかったら読んでみてください。ジーンとします。・  
めぐみ記

◆ご利用案内◆

場所 大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2階)  
対象 妊婦さん~未就学児 ご家族でご利用いただけます  
利用時間 毎週月~日曜日(水曜日休み)10:00~16:00 利用料 無料  
※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2階  
TEL/FAX 0192-47-5689 メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp  
WEB http://kosodate-ship.org/ Facebook https://www.facebook.com/kosodate-ship