

つどいの広場&パパママ教室合同 子育て講習会

# ママと赤ちゃんの姿勢講座

日時 平成29年9月22日(金)

10:30~12:00 (受付10:00~)

場所 大船渡市YSセンター教養娯楽室

講師 菊池佐知江さん

(KCSセンター盛岡南院長・岩手県カイロプラクティック協同組合専務理事)

対象 妊娠16週以降の方・子育て中の方20人程度

※お子さんと一緒にお話を聞くことができます。

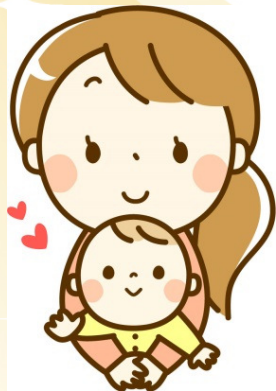
※会場準備のため前日までに大船渡市社会福祉協議会にお申し込みください。

定員に空きがあれば当日参加も可能です。

参加無料

保健師もいますので、相談もお気軽にどうぞ!

お腹が大きくなって腰が痛い、抱っこやおんぶで肩こりがひどい...  
など、ママの体には大きな負担がかかり、姿勢の歪みを招きやすい状態  
になっています。姿勢の歪みは大人も子どもも体調不良の原因になる  
場合があります。毎日元気で楽しく過ごすために、姿勢についての  
正しい知識を学んでみませんか?



主催 大船渡市社会福祉協議会 電話 0192-27-0001(申込・問合せ)  
共催 大船渡市健康推進課母子保健係 電話0192-27-1581

