



●2月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
				1 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	2 お口の健康 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	3
4 おっばい相談 10:00~13:00 来所順に相談	5 お手てで お話ししよう 11:00~11:45 15:30で閉所	6	7 おやすみ	8	9 10:00~15:00 ママサロン 心もほぐすゆったり 産後ヨガ 10:30~ 詳細は下記をご覧ください	10
11	12 お手てで お話ししよう はお休みです。	13 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	14 おやすみ	15	16 おっばい相談 10:00~13:00 来所順に相談 妊婦さんから卒乳まで サポートします!	17
18	19 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	20 ●保健師の すくすく相談 10:30~11:30	21 おやすみ	22 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	23 10:00~15:00 ママサロン ●栄養士の もぐもぐ相談 11:00~12:00 参加料100円。予約不要	24
25	26 お手てで お話ししよう 11:00~11:45	27	28 おやすみ			

★すくすくルームからのお知らせ★

●ママサロン「心もほぐすゆったり産後ヨガ」 2月9日(金)

ヨガでじっくり体をほぐしましょう。体がほぐれると、心もほぐれるそうですよ☆

- ・動きやすい服装でご参加下さい
- ・フェイスタオルをご持参ください

講師：吉田愛 参加料：100円 予約不要

●ママサロン「もぐもぐ相談」 2月23日(金)

大船渡市の栄養士さんがすくすくルームに来てくれます！
お子さんの食について相談してみてくださいね！

ママサロンは毎回、
軽食バイキング&おやつ&
お茶の提供があります。
マイカップをご持参ください。

●満員御礼！クリスマス会！！

クリスマス会は大盛況となりました！ご参加くださった皆様、ありがとうございました！
クリスマスソングあり、工作あり、美味しいお弁当、ケーキなど。盛りだくさんでしたね！！



足形アート
クリスマスツリー♡

ママサロンの
クリスマス会♡



キッズクリスマス会♡

プレゼント
ありがとう♡



●3月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
				1 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	2 お口の健康 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	3
4 おっぱい相談 10:00~13:00 来所順に相談	5 お手で お話ししよう 11:00~11:45	6	7 おやすみ	8	9 10:00~15:00 ママサロン ひな祭り会 詳細は下記をご覧ください 参加料 200 円.要予約	10
11	12 お手で お話ししよう 11:00~11:45	13 スタッフミーティングのため 13:30 で閉所	14 おやすみ	15	16 おっぱい相談 10:00~13:00 来所順に相談	17
18	19 お手で お話ししよう 11:00~11:45	20 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30	21 おやすみ	22 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	23 10:00~15:00 ママサロン お茶を飲みながら、リラク クスしましょう。 参加料 100 円.予約不要	24
25	26 お手で お話ししよう 11:00~11:45	27	28 おやすみ	29	30	31

ママサロン

毎月第2・第4金曜日。対象は妊婦さん~1歳まで。軽食バイキングの提供があります！
※ゴミのお持ち帰り、マイカップの持参をお願いします。

- おっぱい相談
- お手で話ししよう
- おはなしころりんの読み聞かせ
- お口の健康
- 童謡どんぶらこ

助産師の授乳相談。妊婦さんもどうぞ。予約不要。トラブル時はフェイスタオル2本持参
すくすくルームの手話教室。お子さんを遊ばせながら手話を学んでみませんか？
不思議な絵本の世界に、お出かけしましょう！
歯科衛生士さんに、歯のことをな~んでも聞いてみましょう！
お子さんと一緒にいろいろな童謡や、わらべうたを唄いましょう。



【大船渡市からの派遣】

- すくすく相談
- もぐもぐ相談

育児に関すること、何でも保健師さんに聞いてみましょう。
栄養士さんの離乳食相談。偶数月に開催します。

ママサロンのひな祭り会

茶道の先生に教えていただきながら、お抹茶をたてて
みましょう。時間：3月9日（金）10:00~12:00
参加料：200円 要予約（17組まで）
ママサロンは10時~15時までです。
※ご予約はすくすくルーム（47-4589）まで

今年度もありがとうございました！

たくさんの笑顔にあふれた1年でした。
ご利用の皆様、本当にありがとうございました
す(^^) そして！来年度から、定期開催して
いる週間イベントがリニューアルされます。
遊びに来てくださいね！引き続きすくすく
ルームをよろしくお祈りします☆

◆ご利用案内◆

場所	大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2階)
対象	妊婦さん~小学校に入る前のお子さん ※対象者のご家族みなさま、ご利用いただけます
利用時間	毎週月~日曜日(水曜日休み)10:00~16:00 利用料 無料 ※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住所	〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2階		
TEL/FAX	0192-47-5689	メール	kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB	http://kosodate-ship.org/	Facebook	https://www.facebook.com/kosodate-ship