



つどいの広場
わいわいステーション子育て講習会

管理栄養士かすみんの **栄養相談会**
4月のテーマ
「はじめての離乳食」

離乳食・幼児食の悩み、食事のしつけや、栄養バランスなど、食事に関する悩みを管理栄養士さんと一緒に解決しませんか？質問がある方は一週間前までに裏面の相談票に書いて、つどいのスタッフに渡してくださいね。

日時 平成30年4月26日(木) 10:00~12:00
場所 つどいの広場わいわいステーション
講師 菅野香澄さん(管理栄養士・二児のママ)

10:00~11:00 テーマトーク「初めての離乳食」
11:00~12:00 フリートーク「食事の悩みなんでも相談」
※予約不要・時間内自由参加♪お気軽にどうぞ♪



今後の予定はこちら↓

日程	内容	日程	内容
4/26(木)	はじめての離乳食	10/25(木)	ベビーフード試食会(実費負担有)
5/24(木)	簡単便利なだしの取り方使い方	11/22(木)	食事と排泄の不思議
6/28(木)	調味料は、いつから使えるの？	12/27(木)	簡単手作りおやつ(実費負担有)
7/26(木)	ベビーフード攻略法	1/24(木)	免疫力がアップする食事
8/23(木)	食事のしつけみんなどうしてる？	2/28(木)	栄養バランスの基礎を覚えよう
9/27(木)	おやつはいつから？	3/28(木)	お楽しみ企画

内容・日程が変更になる場合もあります。子育て支援情報や毎月のチラシなどでご確認ください。



問合せ先 大船渡市社会福祉協議会 TEL 0192-27-0001