



マタニティサロン

2018年4月1日オープン!!

マタニティママ達がリラックスして楽しめるサロンが始まります!!

日 時 : 原則、毎月第1日曜日 午前9時45分受付～正午

場 所 : サンリア2階「すくすくルーム」

講 師 : ・保健師(アクセサリー作り方講師、メディカルアロマ健康管理士)
・助産師

内 容 : みんなで楽しむクラフト作り♪

カフェ気分でゆったりおはなし♪

むくみスッキリ体操♪ 他

参加対象 : 初産婦さん、経産婦さん(ご家族も一緒にどうぞ)

参 加 料 : 500円

お問い合わせ、お申し込み先 : すくすくルーム

TEL 0192-47-5689

NPO 法人
「こそだてシップ」

