



●6月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
 <p>★すくすく通信は、ホームページ、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」でも確認できます。こそだてシップのフェイスブックには、お知らせの他、すくすくルームやママサロンの様子も掲載しています。ぜひチェックしてみてくださいね♪</p>					1 お口の健康 10:30~12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	2
3 マタニティサロン 9:45~12:00 参加料 500円、要予約	4 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	5	6 おやすみ	7 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	8 10:00~15:00 ママサロン 七夕モビール作り ※詳細は下記をご覧ください。 参加料 200円。予約不要	9
ママカフェの日						
10 「生まれてくる赤ちゃんのベビースタイ作り」をします♥ 作業後はむくみ軽減体操をして体をケアしましょう♪	11 ハンドマッサージの日 10:30~15:00 ママカフェの日	12 ママカフェの日 授乳相談 10:00~13:00 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	13 おやすみ	14	15 講演会・NPO 総会により 14:30で閉所	16 育児のお話会 10:00~12:00 ママの肩こりバイバイデー
ママカフェの日						
17 ちぎってまるめてあ・そ・ぼ	18 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	19	20 おやすみ	21 ●保健師の すくすく相談 10:30~11:30 ミニ講話 「トイレトレーニング」	22 10:00~15:00 ママサロン 参加料 100円。予約不要 ●栄養士の もぐもぐ相談 11:00~12:30	23
ママカフェの日						
24	25 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	26 6月誕生会 10:00~12:00	27 おやすみ	28 童謡どんぶらこ 11:00~11:30	29 こぼとこども園がやってくる!! 足形&手遊びを楽しみましょう♪	30
ママカフェの日						

★すくすくルームからのお知らせ（6月）★

●ママサロン「願いを込めて。七夕モビール作り」 6月8日（金）

七夕のモビールを作りましょう！

参加料：200円 予約不要 ※モビールづくりは午前中に行います。



●子育て支援研修会 6月15日（金）15:30~16:50

講演会「はぐくみ、つながる子育て支援」

場所：大船渡地区合同庁舎 第一会議室（猪川町前田） 講師：宗 祥子 氏

とっても役立つ子育てのお話です。一般の方も参加できますのでお気軽にどうぞ♪

※講演会詳細は、こそだてシップホームページ等でご確認下さい。

●育児のお話し会 6月16日（土）10:00~12:00

渡邊寛子助産師さんが来所します♪「赤ちゃんが喜ぶ育児ってどんなこと？」と題してミニ講話と育児相談会を実施します。参加無料です。



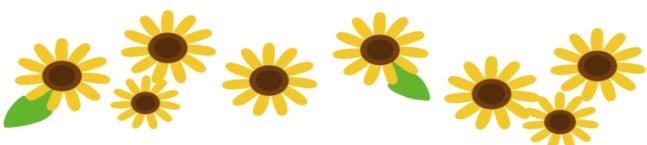
●4月より月間予定がリニューアルし、新しいイベントがたくさんスタートしました。4月のお誕生会は一人の参加でしたが、足形をとり皆でお祝いしましたよ♪

facebook

ホームページ



●7月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
1 マタニティサロン 9:45～12:00 参加料 500 円.要予約	2 ハンドマッサージの日 10:30～15:00	3 ママカフェの日	4 おやすみ	5 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30	6 お口の健康 10:30～12:00 ※歯ブラシをご持参下さい	7
8	9 ハンドマッサージの日 10:30～15:00	10 ママカフェの日 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	11 おやすみ	12	13 10:00～15:00 ママサロン ベビーダンスでリフレッシュ! ※詳細は下記をご覧ください 参加料 300 円.要予約	14
15 ちぎってまるめてあ・そ・ぼ	16 ママカフェの日	17	18 おやすみ	19 ●保健師 すくすく相談 10:30～11:30 ミニ講話 「夏育児のすべて」	20 授乳相談※随時対応 10:00～13:00	21 ママの肩こりバイバイデー
22	23 ハンドマッサージの日 10:30～15:00	24 ママカフェの日	25 おやすみ	26 童謡どんぶらこ 11:00～11:30	27 10:00～15:00 ママサロン ボトルをデコパージュ♪ ※詳細は下記をご覧ください 参加料 300 円.予約不要	28
29	30 ハンドマッサージの日 10:30～15:00	31 7月誕生会 10:00～12:00				

★すくすくルームからのお知らせ（7月）★



●マタニティサロン「お空のモビール作り」 7月1日（日）
モビール作りを楽しんだ後は、赤ちゃんの授乳についてのお話
参加料：500 円 ※予約が必要です。

●ママサロン「ベビーダンスでリフレッシュ！」 7月13日（金）
参加料：300 円 ※予約が必要です
持ち物：抱っこ紐をお持ちの方はご持参下さい。
♪動きやすい服装で ♪午後のみ参加は予約はいりません。



●ママサロン「ボトルをデコパージュ♪アロマの虫よけスプレー作り」 7月27日（金）
参加料：300 円 ※予約不要です。

◆ご利用案内◆

場 所 大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2 階)
対 象 妊婦さん～小学校に入る前のお子さん ※対象者のご家族みなさま、ご利用いただけます
利用時間 毎週月～日曜日(水曜日休み)10:00～16:00 利用料 無料
※「マタニティサロン」「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住 所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2 階
TEL/FAX 0192-47-5689 メール kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB http://kosodate-ship.org/ Facebook https://www.facebook.com/kosodate-ship