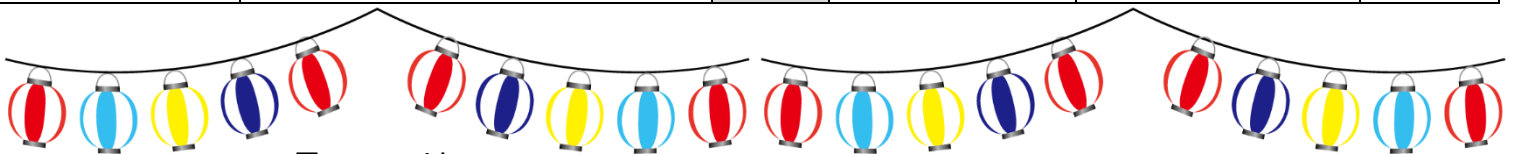




●8月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
				1 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	2	3
4 マタニティサロン 10:00~11:30 参加料 300円,要予約	5 お口の健康 10:30~11:30 ※歯ブラシをご持参下さい ママカフェの日	6 ママカフェの日 スタッフミーティングのため 13:30で閉所	7 おやすみ	8 ●保健師の すくすく相談 10:30~11:30 ミニ講話「乳幼児のアレルギー対策」	9 10:00~15:00 ママサロン 親子ですくすく!ふれあい遊び& リフレッシュストレッチ 予約が必要です。 参加料 500円 (弁当付)	10
11	12 ハンドマッサージの日 10:30~15:00 ママカフェの日	13	14 おやすみ	15	16 ●栄養士の もぐもぐ相談 11:00~12:30	17
18 おっぱい相談 10:00~13:00	19 ハンドマッサージの日 10:30~15:00 ママカフェの日	20	21 おやすみ	22	23 10:00~15:00 ママサロン リラックスサロン 参加料 200円。	24
25	26 ハンドマッサージの日 10:30~15:00 ママカフェの日	27 おおきな〜れ! 8月生まれ	28 おやすみ	29	30	31



★★8月のママサロン★★

- 8月9日「親子ですくすく!ふれあい遊び&リフレッシュストレッチ」10:30~12:00
参加料: 500円 (お弁当付き) 予約が必要です。
- 8月23日「リラックスサロン」10:00~15:00
お茶を飲みながら、リラックスしましょう♪
参加料: 200円 (軽食バイキング)



リラックスサロンの様子。軽食バイキング♡♡



「防災講演会」を開催しました!

長岡市助産師会会長、小林美代子氏を招いて「子育て世代の災害への備えについて」をテーマに講話を行いました。生き抜く知恵や情報収集の仕方などたくさんの学びがありました。ご参加頂きありがとうございました。



●9月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
1 マタニティサロン 10:00~11:30 参加料 300 円.要予約	2 ハンドマッサージの日 10:30~15:00	3 ママカフェの日	4 おやすみ	5 おはなしころりん 読 み聞かせ 11:00~11:30	6 お口の健康 10:30~11:30 ※歯ブラシをご持参下さい	7
8 「赤ちゃんからの 防災ママフェス タ」開催のため おやすみ	9 ハンドマッサージの日 10:30~15:00 ママカフェの日	10 ママカフェの日 スタッフミーティングのため 13:30 で閉所	11 おやすみ	12	13 10:00~15:00 ママサロン リラックスヨガ ※詳細は下記をご覧ください。 参加料 500 円. 要予約	14
15 おっぱい相談 10:00~13:00	16 ママカフェの日	17	18 おやすみ	19 童謡どんぶらこ 11:00~11:30 わらべうたで あそびましょう	20	21
22	23 ママカフェの日	24 おおきくな〜れ! 9月生まれ	25 おやすみ	26 ●保健師 すくすく相談 10:30~11:30 ミニ講話「イヤイヤ期の過ごし方」	27 10:00~15:00 ママサロン リラックスサロン 参加料 200 円.	28
29	30 ハンドマッサージの日 10:30~15:00 ママカフェの日	 ★すくすく通信は、ホームページ、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」でも確認できます。こそだてシップのフェイスブックには、お知らせの他、すくすくルームやママサロンの様子も掲載しています。ぜひチェックしてみてくださいね♪				

今年も開催します♪ 「赤ちゃんからの防災ママフェスタ」

日時：9月8日（日）10:00~15:00
場所：大船渡市防災観光交流センター
内容：

- ★アウトドア流防災ガイド
「あんどーりす」氏講演会
- ★防災士ワークショップ（防災グッズ製作）
- ★おんぶと抱っこ演習
- ★非常食試食や防災グッズの展示
- ★お花アレンジメントプレゼント
- ★ふわふわ大型遊具であそぼう！…etc

マイカップ
をご持参下
さい！

講演中の託児あ
り！入場者プレゼ
ントあります♪

※詳しくは防災ママフェスタちらしをご覧ください！
※フェスタ当日はすくすくルームはお休みです。

昨年度の防災ママフェスタ、防災士新沼真弓さんによる
“簡単ふろしき活用術”ワークショップの様子。

★★9月のママサロン★★

- 9月13日「リラックスヨガ」10:30~11:30
動きやすい服装でご参加下さい。
持ち物：フェイスタオル持参
参加料：500円（お弁当付き）予約が必要です。
- 9月27日「リラックスサロン」10:00~15:00
お茶を飲みながら、リラックスしましょう♪
参加料：200円（軽食バイキング）



◆ご利用案内◆

場 所 大船渡市子育て支援センター すくすくルーム(サンリア 2 階)
対 象 妊婦さん~小学校に入る前のお子さん ※対象者のご家族みなさま、ご利用いただけます
利用時間 毎週月~日曜日(水曜日休み)10:00~16:00 **利用料** 無料
※「ママサロン」以外は、イベントがあっても自由にご利用できます

◆お申込・お問合せ◆

住 所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2 階
TEL/FAX 0192-47-5689 **メール** kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB <http://kosodate-ship.org/> **Facebook** <https://www.facebook.com/kosodate-ship>