

参加費無料！
託児スペース
あり!!

令和元年度 子育て支援研修会

アンガーマネジメント研修

～子どもに対するアンガーマネジメントの手法～

アンガーマネジメントとは・・・

怒りの感情などを自分の中で整理し、適切にコントロールすることで問題解決を図るスキルのことです。

日々の業務や子育てををしていく中で、子どもが言うことを聞かないなどの理由から、ついイライラしてしまう・・・そんな時ってありますよね？

いつも笑顔で子どもと向き合えるよう、アンガーマネジメントのスキルを身に付けませんか？

日時 2月29日（土）
午後1時30分～3時30分

場所 シーパル大船渡 大会議室

対象 幼・保・こども園の職員、子育て支援関係者、
未就学児の子育て家庭

申込み 電話、FAXまたはつどいのひろばへ直接
お申込みください。



講師 大高 智佳子 氏

IBC 岩手放送アナウンサーを経てフリー
アナウンサー・研修講師として活動。
NEXT-STAGE 代表
一般社団法人日本アンガーマネジメント
協会 公認アンガーマネジメントファシリ
テーター

主催 社会福祉法人 大船渡市社会福祉協議会

電話 27-0001 / FAX 27-0800

参加費無料！
託児スペース
あり!!

令和元年度 子育て支援研修会

アンガーマネジメント研修

～子どもに対するアンガーマネジメントの手法～

アンガーマネジメントとは・・・

怒りの感情などを自分の中で整理し、適切にコントロールすることで問題解決を図るスキルのことです。

日々の業務や子育てををしていく中で、子どもが言うことを聞かないなどの理由から、ついイライラしてしまう・・・そんな時ってありますよね？

いつも笑顔で子どもと向き合えるよう、アンガーマネジメントのスキルを身に付けませんか？

日時 2月29日（土）
午後1時30分～3時30分

場所 シーパル大船渡 大会議室

対象 幼・保・こども園の職員、子育て支援関係者、
未就学児の子育て家庭

申込み 電話、FAXまたはつどいのひろばへ直接
お申込みください。



講師 大高 智佳子 氏

IBC 岩手放送アナウンサーを経てフリー
アナウンサー・研修講師として活動。
NEXT-STAGE 代表
一般社団法人日本アンガーマネジメント
協会 公認アンガーマネジメントファシリ
テーター

主催 社会福祉法人 大船渡市社会福祉協議会

電話 27-0001 / FAX 27-0800