



● 7月のすくすくルーム



♪ 笹のはさーらさーら♪ 夏の日差しがピカピカしています。

すくすくルームのイベントが再開します！当面の間はイベントも予約制で3組までのご利用です。

涼しいすくすくルームにあそびに来てくださいね！

開所：10:00～12:00 13:00～15:00
※午前・午後それぞれ3組までご利用いただけます。
閉所：水曜日（育児相談は水曜日以外、随時対応中です。）

お問い合わせ・ご予約は、お電話又は「すくすくルーム」窓口へ
TEL 0192-47-5689（受付時間 9:30～16:00）



日	月	火	水	木	金	土
			1 おやすみ	2 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30	3 お口の健康 10:30～11:30 ※歯ブラシをご持参下さい	4
5	6	7	8 おやすみ	9	10 ベビーサロン 10:00～12:00 参加料 100円 授乳相談 13:00～15:00	11
12	13	14 スタッフミーティングのため 午後は閉所	15 おやすみ	16	17	18
19 授乳相談 10:00～12:00	20 ベビーマッサージ 10:30～11:15	21	22 おやすみ	23	24	25
26	27 ※バスタオル（おくるみ）・ ハンドタオルをお持ちください。 ※動きやすい服装でおいで ください。	28	29 おやすみ	30 ●保健師の すくすく相談 10:30～11:30	31 ベビーサロン 10:00～12:00 参加料 100円 授乳相談 13:00～15:00	

《すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です》

- ・入室時の感染防止対応 ・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒
- ※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。



ママサロンが新しい
名前になりました！

★★すくすくルーム月間予定★★

月ベビーサロン 第2・第4金曜日。対象は1か月健診後～1歳までのお子さんとその保護者。
初めて参加される方に足形を
プレゼントしています！
※おくるみ・よだれ拭き等をご持参下さい。

月授乳相談 助産師が毎週1回開催します。期日等ご確認ください。

月おはなしころりんの読み聞かせ 毎月第1木曜日。楽しい絵本を一緒にどうぞ♪

月お口の健康 毎月第1金曜日。歯科衛生士さんに、歯のことなんでも聞いてみましょう。

月足形プレゼント 誕生月の平日、お子さんの成長記録として足形カードのプレゼントをします。

【大船渡市からの派遣】

月すくすく相談 毎月第4木曜日。保健師さんに気になる事なんでもご相談ください。

月もぐもぐ相談 偶数月第3金曜日。栄養士さんに離乳食等のお悩み等お気軽にどうぞ。

つかみ食べに便利！

小松菜とジャガイモのおやき

材料：小松菜 10g ジャガイモ 50g サラダ油 小さじ 1/2

①ジャガイモはよく洗ってキッチンペーパーで包み、ラップに包んでレンジでチン(※500wで5分)。熱いうちに皮を剥いて、スプーンやフォークでなめらかに潰す。小松菜は柔らかく茹でてみじん切り。

②混ぜ合わせて4等分にして、小判型に成形

※生地が柔らかい時は片栗粉、水分が足りなければ水を少し足す。

④中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、⑥を2分程焼きます。

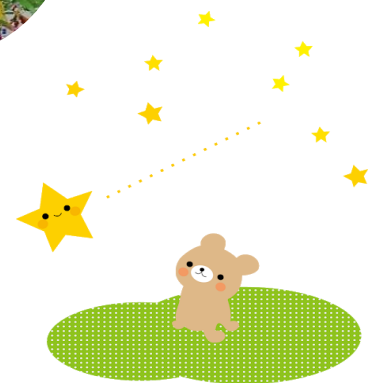
焼き色が付いたら、裏返しさらに2分程焼きます。

中まで火が通ったら火からおろします。完成！

すくすくルームの入り口に七夕の笹を飾りました！



短冊に願い事を書きに
いらしてくださいね♪
みなさんの願い事が
とどきますように！



◇ご利用案内◇

場所 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」(「サン・リア」2階)
対象 妊婦さん～小学校に入る前のお子さん ※対象者のご家族お二人まで、一緒にご利用いただけます
利用料 無料

◇お申込・お問合せ◇

住所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 ショッピングセンター「サン・リア」2階
TEL/FAX 0192-47-5689 **メール** kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB <http://kosodateship.org/> **Facebook** <https://www.facebook.com/kosodateship>