

★★すくすくルーム月間予定★★

8月から再スタートします！



♪マタニティサロン 第1日曜日。対象は妊婦さんとそのご家族。要予約。
妊娠・出産の疑問や不安など助産師とお話できます。



助産師と一緒に沐浴演習します。赤ちゃんの心音も聞いてください！



スタッフ手作り！
オムツケーキは初参加の方にプレゼントしています！

♪授乳相談 助産師が開催します。期日等ご確認ください。

♪おはなしころりんの読み聞かせ 毎月第1木曜日。楽しい絵本を一緒にどうぞ♪

おはなしころりんさんがたくさんの絵本を持ってきてくれます。
どんな絵本が好きな？楽しい手遊びもありますよ！絵本の貸し出しもあります。



♪お口の健康 毎月第1金曜日。歯科衛生士さんに、歯のことなんでも聞いてみましょう。



歯科衛生士さん・吉田先生はとってもお話上手です。お口の中のことで気になることがあれば何でも聞いてください。歯みがきの練習も出来ますよ！

♪足形プレゼント 誕生月の平日、お子さんの成長記録として足形カードのプレゼントをします。

汽車ポッポーの可愛いカード！お子さんの成長の大切な記録です



【大船渡市からの派遣】

♪すくすく相談 毎月第4木曜日。保健師さんに気になる事なんでもご相談ください。

♪もぐもぐ相談 偶数月第3金曜日。栄養士さんに離乳食等のお悩み等お気軽にどうぞ。



赤ちゃんにっこり！ベビーマッサージ

8/20（木） 10:30～11:15

マッサージをすることで幸せホルモン＝オキシトシンが分泌されるから、
赤ちゃんもママもふんわりしあわせなきぶんになりますよ！

持ち物：バスタオル、ハンドタオル☆動きやすい服装でご参加下さいね。

◇ご利用案内◇

場 所 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」(「サン・リア」2階)
対 象 妊婦さん～小学校に入る前のお子さん ※対象者のご家族お二人まで、一緒にご利用いただけます
利用料 無料

◇お申込・お問合せ◇

住 所 〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 ショッピングセンター「サン・リア」2階
TEL/FAX 0192-47-5689 **メール** kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
WEB <http://kosodateship.org/> **Facebook** <https://www.facebook.com/kosodateship>



大船渡市子育て支援センター すくすくルーム



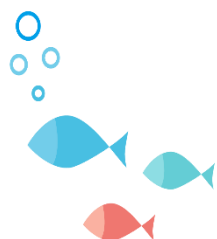
すくすく 通信 8月号



あっという間の夏休み！太陽をたっぷり浴びてのびのびと遊びたいですね。

海や川など様々な経験をすることは子供たちの心も育みます。子どもたちはとっても汗っかきですから、しっかり水分を摂りながら楽しく過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
★すくすく通信は、ホームページ、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」でも確認できます。こそだてシップのフェイスブックには、お知らせの他、すくすくルームやママサロンの様子も掲載しています。ぜひチェックしてみてくださいね♪						1
2 マタニティ サロン 10:00~11:30 要予約	3 すくすく夏祭り 10:00~12:00 要予約	4 すくすく夏祭り 10:00~12:00 要予約	5 おやすみ	6 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00~11:30	7 お口の健康 10:30~11:30 ※歯ブラシをご持参下さい	8
9	10	11 スタッフミーティングのため 午後は閉所	12 おやすみ	13 お盆休み	14	15
16 →	17	18	19 おやすみ	20 ベビーマッサージ 10:30~11:15	21 栄養士の もぐもぐ相談 11:00~12:00	22
23 授乳相談 10:00~12:00	24	25	26 おやすみ	27 保健師の すくすく相談 10:30~11:30	28	29
30	31					



開所：10:00~12:00 13:00~15:00
※午前・午後それぞれ3組までご利用いただけます。
閉所：水曜日（育児相談は水曜日以外、随時対応中です。）

お問い合わせ・ご予約は、お電話又は「すくすくルーム」窓口へ
TEL 0192-47-5689（受付時間 9:30~16:00）



「すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です」

・入室時の感染防止対応 ・スタッフ健康管理・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒

※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。