



大船渡市子育て支援センター- すくすくルーム

すくすく 通信 11・12月号

葉っぱがヒラヒラ舞い散って、あっという間の一年です！子どもは風の子元気な子。天気の良い日はお外の空気を吸ってお散歩しましょう。ニコニコ遊んでいたらわくわくサンタクロースもやって来ますよ♪

〒022-0003 大船渡市盛町字町 10-11 サンリア 2F 「すくすくルーム」

開所時間：10:00～12:00 13:00～15:00

対象者：妊婦さんから小学校に入るまでのお子さんとそのご家族

利用料：無料 ☆午前も午後も3組までご利用いただけます。

お問い合わせ・ご予約は TEL 又は窓口へ

TEL 0192-47-5689 (受付時間 9:30～16:00)



11月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
1 マタニティサロン 10:00～11:30 参加料 300 円.要予約	2	3	4 おやすみ	5 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30	6 お口の健康 10:30～11:30 ※歯ブラシをご持参下さい	7
8	9	10 スタッフミーティングの為 pm は閉所	11 おやすみ	12	13 ベビーサロン 10:00～12:00 参加料 100 円要予約 ☆助産師がいます	14
15 授乳相談 10:00～12:00	16	17	18 おやすみ	19 ベビーマッサージ 10:30～11:00 バスタオル・ハンドタオル をお持ちください。要予約	20 スキンシップヨガ (下記に詳細) 10:30～11:30 pm は閉所	21
22	23	24	25 おやすみ	26 保健師の すくすく相談 10:30～11:30	27 	28
29 乳幼児の防災 「小さな防災の アイデア」	30	☆11/20 スキンシップヨガ 参加料 500 円 要予約 首が座っている 1 歳未満のお子さんとその保護者が対象です。お子さんと一緒に楽しめるヨガを教えてください！動きやすい服装でご参加下さい。				



★要予約のイベントがある日も pm は通常通りご利用いただけます。

12月のすくすくルーム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 おやすみ	3 おはなしころりん 読み聞かせ 11:00～11:30	4 お口の健康 10:30～11:30 ※歯ブラシをご持参下さい	5
6 マタニティサロン 10:00～11:30 参加料 300 円.要予約	7	8 スタッフミーティング の為 pm は閉所	9	10	11 ベビーサロン 足形でクリスマス カード作り! 10:00～12:00 参加料 100 円要予約	12
13	14	15	16 おやすみ	17 ベビーマッサージ 10:30～11:00 ※バスタオル・ハンドタオル をお持ちください。要予約	18 栄養士の もぐもぐ相談 10:30～12:00	19
20 授乳相談 10:00～12:00	21	22	23 おやすみ	24 保健師の すくすく相談 10:30～11:30	25	26
27	28	29	30 おやすみ	31 お休み 1月3日迄正月休み		

★要予約のイベントがある日も pm は通常通りご利用いただけます。



ベビーサロンではお子さんの足形
をクリスマスツリーにしますよ!



「お口の健康」は歯のお話だけではなく、
ご飯の食べさせ方など子どもたちが健や
かに育つためのお話が色々聞けますよ!



みんな大好き! 木のすべり台。ハ
イハイができるようになると昇りた
くなくなります。好奇心で成長してい
く子ども達って本当に素敵ですね。



《すくすくルームは、安全対策として下記を実施中です》

- ・入室時の感染防止対応
 - ・スタッフ健康管理
 - ・開所前、昼、閉所後の玩具、備品、室内清掃消毒
- ※当面、大船渡市内の未就学児とそのご家族の方のご利用に限らせていただきます。