



再開します！

# マタニティサロン

マタニティサロンは、ママの妊娠期をサポートして、赤ちゃんを迎える準備や演習のサロンです。

- ・日 時：8月～毎月第1日曜日 10：00～11：30
- ・場 所：大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」  
サン・リア2階（大船渡市盛町字町 10-11）
- ・参加対象：初産婦さん、経産婦さん（お子さん、ご家族も一緒にどうぞ）  
※当面3組以内のご家族で開催致します。

・内 容：

《毎月、定期的に行います》

①沐浴演習 ②赤ちゃんのお世話 ③児心音聴取

又は

《随時、ご希望に沿います》

④妊娠期の健康ポイントと育児のお話し⑤育児の必要物品の展示

⑥母乳とミルクのお話し ⑦赤ちゃんの抱っこ演習

⑧妊娠期のトラブル対策 ⑨妊婦相談 ⑩産前産後の健康生活 他

・参加料： 300円

・従事者：・助産師 ・保育士 ・子育てサポーター

♪初回参加者に、素敵なオムツケーキのプレゼント♪

※お申込み → 開催前日の15時まで受け付け。（水曜日以外）

・申込先：すくすくルーム TEL (0192-47-5689)

当法人は現在、新型コロナ肺炎対策を推進し、実施しております。

令和2年7月 NPO法人こそだてシップ