

令和5年度

パパママ教室年間予定表

市では、妊婦さんと旦那さん（パートナー）を対象にパパママ教室を行っています。
赤ちゃんを安心して迎えるためにご参加ください！

教室の内容

19:00～ 1)命の誕生・赤ちゃんの発達・予防接種について（小児科医による講話）

19:45～ 2)産後の家族の役割分担を考えよう(グループワーク)



女性に起こるこころの変化が知れたり、
今の家事分担を見直す
いいきっかけになります！
助産師さんとお話する機会も！

開催日時

19:00～21:00
(受付時間:18:30～19:00)

会 場： 大船渡市総合福祉センター
(大船渡市警察署となり)

定 員： 各開催日とも20名(10組)(先着順)

対 象： 妊婦と夫(パートナー)またはご家族

持ち物： 母子健康手帳、筆記用具

①令和5年5月23日

②令和5年8月22日

③令和5年11月21日

④令和6年2月20日

【参加希望の皆様へ】

- ・参加には事前に申し込みが必要です。参加希望日の前日までに下記までご連絡ください。
- ・日程・場所が変更になった際は、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」、大船渡子育てアプリ「トントン」でお知らせいたします。
- ・風邪症状があるなど、体調がすぐれない際は参加をご遠慮ください。

申込先・問い合わせ先：大船渡市健康推進課

○母子健康手帳交付時、電話またはメールにてお申込みください。

○申し込みの際には、妊婦氏名・出産予定日・連絡先・参加希望日時をお伝えください。

☎：0192-27-1581

✉: ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp