

令和5年度

# お父さんといっしょ！ ウィンタークッキング

12.10 sun

10：00～12：00

**会場** 大船渡市働く婦人の家（2階 料理実習室）  
※大船渡市民体育館向かい

**対 象**：市内在住の年長児から小学生のお子さんと父親

**内 容**：調理実習「クリスマス献立（ハンバーグほか）」  
食育クイズなど

**講 師**：大船渡市食生活改善推進員団体連絡協議会

**参加料**：1人300円

**定 員**：親子10組

**持ち物**：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、上ぐつ、飲み物

**申込締切**：12月6日（水）

## お申込み/お問い合わせ

大船渡市  
保健福祉部  
健康推進課

**電話** 0192-27-1581  
**FAX** 0192-22-8572  
**Eメール** ofu\_kenkou@city.ofunato.iwate.jp

申込みフォーム（Web）はこちらから



FAXの方は裏面をご使用ください。

## お父さんといっしょ！ウインタークッキング

## 《FAX》

以下の内容をご記入の上このまま送信してください

**0192-22-8572**

(24時間)

	氏名	年齢
父	フリガナ	歳
子	フリガナ	歳
電話番号		

## 《Eメール》

上記の内容を入力しメール送信してください。

**ofu\_kenkou@city.ofunato.iwate.jp**

(24時間)

## 《電話》

「ウインタークッキング申込み」とお伝えください。

**0192-27-1581**

(平日8:30~17:15)