



**31 ポルコロッソ** B-1

TAKE OUT

生産者の方々の情熱、三陸の四季の素晴らしいお土産を届けたらと思います。

【おすすめランチメニュー】  
夏はウニ、冬は牡蠣、きのこも野菜も美味しい宝物がいっぱいあります。

本日のコース 3,600円(税込)

住 022-0003 岩手県大船渡市盛町字町10-1  
☎ 0192-26-0801 営 11:30~15:00 O.14:00、  
18:00~23:00夜は要予約 休 火曜日 駐4台

一般社団法人 大船渡市観光物産協会

〒022-0002  
岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前7番地6  
おおふなぼーと(大船渡市防災観光交流センター)1階  
https://sanriku-ofunato.or.jp/

QRコード

大船渡商工会議所(テイクアウトおおふなど)

〒022-0003  
岩手県大船渡市盛町字中道下2-25  
TEL:0192-26-2141 FAX:0192-27-1010  
http://ofunatocci.or.jp/ofunato.takeout.com/ofunato.takeout.com/

QRコード

基石海岸インフォメーションセンター

〒022-0001  
岩手県大船渡市末崎町大浜221-68  
TEL:0192-29-2359 FAX:0192-22-8891  
https://goishi.info/

QRコード

大船渡市観光交流推進室(おおふなとりっぷ)

〒022-8501  
岩手県大船渡市盛町字津野沢15  
TEL:0192-27-3111 FAX:0192-26-4477  
https://www.city.ofunato.iwate.jp/site/ofunatripp/

QRコード

## アクセスマップ



**32 食事処 秀つこねえ** D-1

TAKE OUT

地元からはもちろん、市外県外からのお客様が集うアットホームな店です。浜の母ちゃんのお味をお楽しみください。

【おすすめランチメニュー】  
イカ膳カレーと言いつつも、越前産のイカを丸ごと使ったカレーです。イカの旨と身が絶妙なバランスとなり、人気メニューに仕上がりました。

イカ膳カレー 700円(税込)

住 022-0101 岩手県大船渡市三陸町陸奥字所通26-11  
☎ 080-1820-7695 営 11:30~13:30、18:00~21:30  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 駐5台

**33 ザバーガーハーツ** B-1

TAKE OUT

ハンバーガー約50種類、季節限定のバーガーもご用意。【おすすめランチメニュー】  
各バーガー+フライドポテト+ミニサラダ+ドリンクのお得なセットです。

各ハンバーガー+ランチプレート 550円(税込)

住 022-0003 岩手県大船渡市盛町字町9-5  
☎ 090-2953-0997 営 11:30~19:00 O.18:30  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 駐3台

**34 レストランほっとポット** B-2

TAKE OUT

小さなお子様連れも大歓迎!メインからデザートまで豊富なメニューがご用意。ゆっくりお楽しみください。テイクアウトメニューもご用意。

【おすすめランチメニュー】  
ボリューム満点で満足頂ける当店の人気NO.1メニューです。ナポリハンバーグ! 1,058円(税込)

住 022-0003 岩手県大船渡市盛町字下館下13-2  
☎ 0192-27-6758 営 11:00~20:00 O.19:30  
休 元日 駐39台

**35 Cafe&Bar ルポゼ** B-1

TAKE OUT

本場札幌で修行をした店主が作る、本格的なスープカレーが楽しめるお店です。看板メニューのスープカレーの他にも、季節のフルーツを使用したパフェ等、必食です。

【おすすめランチメニュー】  
本場北海道のお客様も認める超本格的なスープカレーです。

ハンバーグカレー 1,200円(税込)

住 022-0006 岩手県大船渡市立橋町字岩崎4-6  
☎ 0192-26-7488 営 11:00~15:00、17:00~20:00  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 駐10台

**36 Café Creperie Antenne** B-2

TAKE OUT

フランス・ブルターニュ地方の伝統料理、そば粉で作るクレペ「ガレット」が気軽に味わえるお店です。フランスの産物「カメレ」も人気です。

【おすすめランチメニュー】  
大粒のエビをアボガドとオーロラソースで合え、たっぷりの野菜とそば粉100パーセントのクレープに乗せて提供しています。そば粉の栄養たっぷりのガレットをどうぞご賞味ください。

エビとアボガドサラダガレット 950円(税込)

住 022-0002 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前166-11  
☎ 0192-22-8608 営 11:00~17:00  
休 水曜日 駐4台

**37 マリゾー** B-1

TAKE OUT

町の中心から少し離れた場所にある喫茶店です。1人でもゆっくり過ごせます。

【おすすめランチメニュー】  
香ばしく焼いた野菜と南部鶏の旨み、看板メニューのカレーです。

グリーンカレー 890円(税込)

住 022-0004 岩手県大船渡市猪川町字権蔵石5-9  
☎ 0192-22-8123 営 12:00~21:00  
休 火曜日 駐6台

**38 Hy's Cafe** B-2

TAKE OUT

明るい店内でおつろぎください。テイクアウトも出来ます。

【おすすめランチメニュー】  
当店人気のオムライス! オムライスメニューも各種ご用意です。

オムライス(サラダ、スープ付) 900円(税込)

住 022-0002 岩手県大船渡市大船渡町字野々田10-3-5250  
☎ 0192-26-1303 営 11:00~17:00(日・祝日は15:00まで)  
休 月曜日 駐130台(共同)

**39 ドトールコーヒーショップ大船渡** B-2

TAKE OUT

携帯ショップのソフトバンク・ワイモバイルとドトールコーヒーショップが一体となったお店です。広々とした店内で、ゆったりとくつろぐことができます。

【おすすめランチメニュー】  
シンプルで美味しいミラノサンド。ドリンクとセットで50円引き!

ミラノサンドA(生ハム・ボンレスハム・ポロニョソーセージ)+ドリンクセット 700円(税込) ※セット価格

住 022-0002 岩手県大船渡市大船渡町字野々田23-1  
☎ 0192-47-5858 営 10:00~19:00  
休 元日 駐130台(共同)

**40 カフェ・ド・カレー Kojika** B-2

TAKE OUT

お食事からデザートまでメニューを豊富にご用意いたしております。

【おすすめランチメニュー】  
お好きなお食事メニューにお得なデザートとドリンクのセットです。

各カレーライス+スペシャルセット 各カレー+658円(税込)

住 022-0002 岩手県大船渡市猪川町字藤沢139-1  
☎ 0192-47-4777 営 11:00~14:30、17:30~20:00  
休 月曜日 駐10台

三陸大船渡

おおふなど Lunch

Ofunato City Lunch Map

ランチマップ

保存版

おおふなとん 大船渡市PRキャラクター

「さかなグルメのまち大船渡実行委員会」は、世界三大漁場の三陸沖から獲れる海の幸を美味しく、楽しく「まちおこし」に活かそうという目的のもとに市内の有志や団体、行政により平成28年に組織されたものです。

さんまぶっしー 秋刀魚武士

©さかなグルメのまち大船渡

おおふなとん 大船渡市PRキャラクター

**1 萬来食堂** A-3

TAKE OUT

地元の人からも愛される食堂です。(さんまら〜めん提供店)

【おすすめランチメニュー】  
骨まで食べられる手づくりの甘藷煮、たっぷりのとろみと醤油味のスープがよく絡みます。自家製梅干しとレモンをほくほく食べるのとまた違った味に! ライスとおしんこ付です。

さんまら〜めん 850円(税込)

住 022-0002 岩手県大船渡市大船渡町字宮ノ前9-2  
☎ 0192-26-3763 営 10:00~18:00  
休 10日、20日、30日 駐5台

**2 基石海岸レストハウス** A-4

TAKE OUT

基石海岸観光の拠点施設。販売店では大船渡市内の産物や特産品などの土産品を販売。2階食堂では、海産物を素材にした海鮮丼や、サンのまち大船渡にふさわしい「大船渡さんまら〜めん」など、海辺のレストハウスならではの昼食が楽しめます。(さんまら〜めん提供店)

【おすすめランチメニュー】  
ふくらりと焼き上げたさんまのみりん干しを乗せたラーメン。

さんまのみりん干し〜めん 850円(税込)

住 022-0001 岩手県大船渡市末崎町大浜221-68  
☎ 0192-29-2121 営 11:30~14:00  
休 不定休 駐79台(共同)

**3 大船渡秋刀魚だし 黒船** A-1

TAKE OUT

創業20年超え 今尚進化しつづけるラーメン専門店  
2021年 テレビ局主催いわてラーメン総選挙初代チャンピオン(さんまら〜めん提供店)

【おすすめランチメニュー】  
黒船の代名詞秋刀魚だし。3種類の味わいの違うチャーシューと南部どり煮卵を豪華にトッピング。

特製秋刀魚だしラーメン 1,150円(税込)

住 022-0004 岩手県大船渡市猪川町字藤沢139-1  
☎ 0192-26-0144 営 11:00~15:00、17:00~20:00  
休 無し(随時休業) 駐20台

**4 宝介 大船渡店** B-1

TAKE OUT

美味しいラーメンをまごころ込めてお作りします。ランチタイムはごはん、キムチが「無料サービス」になっております。(さんまら〜めん提供店)

【おすすめランチメニュー】  
手作りびびファンタムの入った昔懐かしい味のラーメンです。

支那そば 870円(税込)

住 022-0007 岩手県大船渡市猪川町字藤沢110-10  
☎ 0192-26-5241 営 11:00~22:00  
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 駐約20台

**5 美厨厨房まるよし** A-1

TAKE OUT

花と緑に囲まれた落ち着いたお店です。お子様からご年配の方までいらして下さるお店です。多くの方に来店下さる様、お待ちしております。(さんまら〜めん提供店)

【おすすめランチメニュー】  
さんまの竜田揚げ・芽かぶ・わかめと海の幸を使い大船渡をイメージした醤油仕立てのラーメンです。スライスレモンがさっぱりしたラーメンです。

椿・潮騒ラーメン(さんま) 850円(税込)

住 022-0005 岩手県大船渡市日頃市町字羽川165  
☎ 0192-25-0101 営 11:00~19:00  
休 不定休 駐20台

