

「そろそろ働きたいけど・・・」  
働くことに不安や悩みがあって、一歩を踏みだせないあなた。  
相談してみませんか？ 一緒に考えましょう！



# 働きたい ママを サポート します！

子育てパパも  
モチロンOK♪

子育てと  
仕事の両立  
できるかな？

私には  
どんな仕事か  
向いているの？

就活する  
時間が  
とれない

ブランク  
あるけど  
大丈夫？

働きたいけど  
何から始めたら  
よいの？

仕事って  
どうやって  
探すの？

まだ  
働けないけど、  
今から出来る  
ことある？

応募書類って  
どうやって  
作るの？

## 相談

あなたらしい働き方を  
一緒に考えましょう！  
お気軽にご相談ください。



相談無料

秘密厳守

匿名相談可

求職活動認定

対面相談

電話相談

メール相談

## 出張相談

◆開催場所  
YSセンター「つどいの広場」  
サン・リア「すくすくルーム」など

お子さんを  
遊ばせながら  
ご相談できます。



開催場所・日時等については、  
お問い合わせください。

### 主なサポートメニュー

- ◆就労相談
- ◆求人情報提供
- ◆適性診断
- ◆面接練習
- ◆応募書類作成サポート

### ■お問い合わせ・ご予約は



大船渡市 商工港湾部 商工課  
**女性等就業相談員**

大船渡市盛町字津野沢15 大船渡市役所1F

TEL 0192-27-3111 (内線111)

E-Mail ofu\_syugyo@city.ofunato.iwate.jp

受付時間 9:00~16:00 (土日祝・年末年始は除く)