



すくすく通信7月号

利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（お食事はご遠慮ください）
- 利用方法：要予約・予約優先・・・ご予約ください。その他の日はどなたでもご予約なしでご利用いただけます。
- 利用対象 妊婦さん、1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者の方（お住まいの利用制限なし）
- 日程は変更になる場合があります。最新の情報は、大船渡市つばきっず・こそだてシブHPよりご確認ください。

●ベビーサロン ※要予約

○開催時間10:00～11:30
○対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
○持ち物：おくるみ、お子さんに必要なもの
○助産師の講話、手遊び、身体測定などいろいろなこととお話しましょう。
○お子さんのこと、お母さんの身体のことなど助産師へ相談できます。
【助産師の講話】
1～4か月→ねんねトレーニングについて
赤ちゃんのねんねについて一緒に考えてみましょう。
5～8か月→離乳食について
離乳食を進める中で疑問に思っていること、みんなはどうしているのかな？を意見交換しましょう！
9～12か月→赤ちゃんの“ぐんと成長”を見守るヒント
著しい赤ちゃんの成長。どのように対応していくのかな？と一緒に考えてみましょう。

●大船渡市パパママ教室(1回目) ※要予約

○開催時間10:00～12:00
○対象：妊娠初期～中期（妊娠28週未満）の妊婦さんとそのご家族
○持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
○妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。また、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。詳しくはポスターをご覧ください！

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

○開催時間10:00～12:00 ※要予約
○対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者（定員10組）
○持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ガーゼハンカチお子さんに必要なもの、飲み物
○月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、支援スタッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

●なないろ ※要予約

○開催時間10:00～12:00
○対象：未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可
○子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰かに話してみようかな』と思ったらお気軽にいらしてくださいね。

●おっぱいの日 ※予約優先

○開催時間10:00～12:00（お一人30分毎の予約）
○対象：妊婦さん・育児中の母乳のことで相談したい方
○助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。



イベントがある日について、ピンク色の日は、予約者のみご利用いただけます。（※ただし、前日までに予約がない場合は通常開所としますのでお問い合わせください。）

7月		午前	午後
1日	(火)	お休み	
2日	(水)	バースデー撮影会	
3日	(木)	ベビーサロン(1～4か月)	
4日	(金)	七夕飾り作りの日	
5日	(土)		
6日	(日)		
7日	(月)		
8日	(火)	お休み	
9日	(水)	おはなしころりん読み聞かせ	
10日	(木)	ベビーサロン(5～8か月)	
11日	(金)		
12日	(土)		
13日	(日)		沐浴の日
14日	(月)	バースデー撮影会	
15日	(火)	お休み	
16日	(水)	おしごと相談	
17日	(木)	ベビーサロン(9～12か月)	
18日	(金)		
19日	(土)	なないろ	
20日	(日)	赤ちゃん運動あそび	
21日	(月)	お休み(海の日)	
22日	(火)	お休み	
23日	(水)	なないろ	
24日	(木)	ほっとカフェ	
25日	(金)		
26日	(土)	パパママ教室(1回目)	
27日	(日)		
28日	(月)	おっぱいの日	※研修の為12時まで
29日	(火)	お休み	
30日	(水)	おしごと相談	
31日	(木)	すくすく夏まつり	

※夏まつり詳細は別紙チラシ参照

生後6か月さんはキューピーハーフ♡ 誕生月さんは特大イチゴケーキの背景と♡パパママの携帯電話でかわいい瞬間を撮影いただけます📷🌟

