

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

すくすく通信8月号

利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（お食事はご遠慮ください）
- 利用方法：要予約・予約優先の日のご予約ください。その他の日はご予約なしでご利用いただけます。
- 利用対象 妊婦さん、1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者の方（お住まいの利用制限なし）
- 日程は変更になる場合があります。最新の情報は、大船渡市つばきっず・こそだてシップHPよりご確認ください。

●ベビーサロン ※要予約

○開催時間10:00～11:30
 ○対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
 ○持ち物：おくるみ、お子さんに必要なもの
 ○助産師の講話、手遊び、身体測定などいろいろな一緒にお話しましょう。お子さんのこと、お母さんの身体のことなど助産師へ相談できます。
 【助産師の講話】
 1～4か月→これから始まる離乳食とアレルギー予防
 離乳食が始まる前に赤ちゃんの肌とアレルギーの関係を知しましょう。
 5～8か月→0歳からはじめる性教育～親子関係の土台作り～
 新しい世界へのはじめの一歩である親子関係についてお話します。
 （※当日は大船渡市内高校生を対象とした『赤ちゃん育児体験実習』を同時開催します。
 参加される方はご理解・ご協力いただけますと幸いです。）
 9～12か月→動き出す赤ちゃんとの関わり方
 はいはい、つかまり立ち、あんよのサポート方法や、おうちでできる運動遊びを考えていきましょう。

色のついている日は、予約者のみのご利用日です。
 ※ただし、前日までに予約がない場合は通常開所としますのでお問い合わせください。

●大船渡市パパママ教室(2回目) ※要予約

○開催時間10:00～12:00
 ○対象：妊娠後期(妊娠28週以降)の妊婦さんとそのご家族
 ○持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
 ○妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。また、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。
 詳しくはチラシをご覧ください。

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」 ※要予約

○開催時間10:00～12:00 ※予約締切日8/25(月)
 ○対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者(定員10組)
 ○持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ガーゼハンカチお子さんに必要なもの、飲み物
 ○月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、支援スタッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

●赤ちゃん運動あそび ※予約不要

○開催時間10:30～11:00
 ○対象：生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
 ○触れ合いあそびを通して、赤ちゃんとの信頼関係を作ったりお互いに癒されたリ♡のびのび遊びましょう😊

●なないろ ※要予約

○開催時間10:00～12:00
 ○対象：未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可
 ○子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰かに話してみようかな』と思ったらお気軽にいらしてくださいね。

●おっぱいの日 ※予約優先

○開催時間10:00～12:00(お一人30分毎の予約)
 ○対象：妊婦さん・育児中の母乳のことで相談したい方
 ○助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。

8月	午前	午後
1日(金)	ベビーサロン(5～8か月) ※赤ちゃん育児体験実習	
2日(土)		
3日(日)	パパママ教室(2回目)	
4日(月)	おしごと相談(10時半～12時)	
5日(火)	お休み	
6日(水)	おはなしころりん(11時～11時半)	
7日(木)	ベビーサロン(1～4か月) ♂足形カード製作できます	
8日(金)	バスデー撮影(10時～14時)	
9日(土)	なないろ	
10日(日)		
11日(月)	お休み(山の日)	
12日(火)	お休み	
13日(水)		
14日(木)		
15日(金)		
16日(土)		
17日(日)	赤ちゃん運動あそび	
18日(月)	バスデー撮影(10時～14時)	
19日(火)	お休み	
20日(水)	ベビーサロン(9～12か月)	
21日(木)		
22日(金)	おっぱいの日	
23日(土)		
24日(日)		
25日(月)	おしごと相談(10時半～12時)	※研修のため午後お休み
26日(火)	お休み	
27日(水)	なないろ	
28日(木)	ほっとカフェ※8/25予約締切	
29日(金)		
30日(土)		
31日(日)		

※今月は「沐浴の日」はありません



バスデー撮影

生後6か月さんはキューピーハーフ♡誕生月さんは特大イチゴケーキの背景と♡パパママの携帯電話でかわいい瞬間を撮影いただけます📷🎁

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
 特定非営利活動法人こそだてシップ

TEL 080-3333-5689



←イベントの
 問合せ・ご予約はこちら

公式LINE

最新通信はこちら→
 フォローしてね!

Instagram

