

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

すくすく通信9月号

利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（お食事はご遠慮ください）
- 利用方法：要予約・予約優先の日のご予約ください。その他の日はご予約なしでご利用いただけます。
- 利用対象 妊婦さん、1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者の方（お住まいの利用制限なし）
- 日程は変更になる場合があります。最新の情報は、大船渡市つばきず・こそだてシップHPよりご確認ください。

●乳幼児と成人の救命講習 ※要予約 お早めに！

○開催時間10:30～11:30

○対象：子育て中の方

○大船渡消防署の救急救命士さんに、乳幼児と成人に対しての救命講習を教えてください。60分の入門編です。お子さんはスタッフが見守ります😊

●ベビーサロン ※要予約

○開催時間10:00～11:30

○対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者

○持ち物：おくるみ、お子さんに必要なもの

○助産師の講話、手遊び、身体測定など😊いろいろ一緒にお話しましょう。お子さんのこと、お母さんの身体のことなど助産師へ相談できます。

【助産師の講話】

生後1～4か月→1～4か月の赤ちゃんの発達と関わり方について

生後5～8か月→離乳食初期～中期の進め方について

生後9～12か月→食事の移行期を楽しもう～手づかみ食べと完了期～

●大船渡市パパママ教室(1・2回目) ※要予約

○開催時間10:00～12:00

○対象：1回目…妊娠初期～中期(妊娠28週未満)の妊婦さんとそのご家族

2回目…妊娠後期(妊娠28週以降)の妊婦さんとそのご家族

○持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

○妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。また、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」 ※要予約

○開催時間10:00～12:00 ※予約締切日9/22(月)

○対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者(定員10組)

○持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ガーゼハンカチお子さんに必要なもの、飲み物

○月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、支援スタッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

●赤ちゃん運動あそび ※予約不要

○開催時間10:30～11:00

○対象：生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者

○触れ合いあそびを通して、赤ちゃんとの信頼関係を作ったりお互いに癒されたり♡のびのび遊びましょ～😊

●なないろ ※要予約

○開催時間10:00～12:00

○対象：未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可

○子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰かに話してみようかな』と思ったらお気軽にいらしてくださいね。

●おっぱいの日 ※予約優先

○開催時間10:00～12:00(お一人30分毎の予約)

○対象：妊婦さん・育児中の母乳のことで相談したい方

○助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。

色のついている日は【予約した方のみご利用できます】

※ただし、前日までに予約がない場合は通常開所としますのでお問い合わせください。

9月	午前	午後
1日 (月)	バースデー撮影(10時～14時)	
2日 (火)	お休み	
3日 (水)	すくすく夏まつり ※要予約、定員30組	
4日 (木)	ベビーサロン(1～4か月)	
5日 (金)		
6日 (土)	パパママ教室(1回目)	
7日 (日)		
8日 (月)	おしごと相談	
9日 (火)	お休み	
10日 (水)	おはなしころりん読み聞かせ	
11日 (木)	ベビーサロン(5～8か月)	
12日 (金)	乳幼児と成人の救命講習	
13日 (土)		
14日 (日)	赤ちゃん運動あそび	
15日 (月)	お休み(敬老の日)	
16日 (火)	お休み	
17日 (水)		沐浴の日(13時～14時半)
18日 (木)	kosonowaクローバーの 【こども縁日】 (DACCOとすくすくルーム)	
19日 (金)	バースデー撮影(10時～14時)	
20日 (土)	なないろ	
21日 (日)	パパママ教室(2回目)	
22日 (月)	おっぱいの日	※研修のため午後お休み
23日 (火)	お休み(秋分の日)	
24日 (水)	なないろ	
25日 (木)	ほっとカフェ※9/22予約締切	
26日 (金)	おしごと相談	
27日 (土)		
28日 (日)		
29日 (月)	ベビーサロン(9～12か月)	
30日 (火)	お休み	

瞬と誕生
間😊生後
をバース
撮6デー
影ま月ー
影ま月ー
いまは
たの特
だ携大
け帯イ
まチキ
すゴー
でケー
★かー
わハ
いキ
いフ
の景



●沐浴の日 ※要予約

○開催時間13:00～14:30

○対象：大船渡市パパママ教室に参加いただいた方

○赤ちゃん人形と沐浴槽などを使って、実際の沐浴のやり方やポイント、注意点などを助産師がお伝えします。パパママと一緒にどうぞ😊

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
特定非営利活動法人こそだてシップ

TEL 080-3333-5689



←イベントの
問合せ・ご予約はこちら

公式LINE

最新通信はこちら→
フォローしてね！

Instagram

