## 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

# すくすく通信9月号

## 利用のご案内

■開所時間:10:00~15:00 (お食事はご遠慮ください)

■利用方法:要予約·予約優先の日はご予約ください。その他の日はご予約なしでご利用いただけます。

■利用対象 妊婦さん、 I か月健診後~小学校入学前のお子さんとその保護者の方(お住まいの利用制限なし)

〇日程は変更になる場合があります。最新の情報は大船渡市つばきっず・こそだてシップHPよりご確認ください。

## ●乳幼児と成人の救命講習 ※要予約 お早めに!

#### ○開催時間10:30~11:30

○対象:子育て中の方

○大船渡消防署の救急救命士さんに、乳幼児と成人に対しての救命講習を教えてもらいます。60分の入門編です。お子さんはスタッフが見守りますⓒ

### ●ベビーサロン ※要予約

○開催時間10:00~11:30

○対象:妊婦さん、生後 | か月健診後~ | 2か月のお子さんとその保護者

○持ち物:おくるみ、お子さんに必要なもの

○助産師の講話、手遊び、身体測定など©いろいろ一緒にお話しましょう。お子さんのこと、お母さんの身体のことなど助産師へ相談できます。

【助産師の講話】

生後1~4か月→1~4か月の赤ちゃんの発達と関わり方について

生後5~8か月→離乳食初期~中期の進め方について

生後9~12か月→食事の移行期を楽しもう~手づかみ食べと完了期~

## ●大船渡市パパママ教室(I·2回目) ※要予約

○開催時間10:00~12:00

○対象: |回目・・・妊娠初期~中期(妊娠28週未満)の妊婦さんとそのご家族

2回目・・・妊娠後期(妊娠28週以降)の妊婦さんとそのご家族

〇持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

〇妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。また、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。

## ●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」 ※要予約

○開催時間10:00~12:00 ※予約締切日9/22(月)

○対象:妊婦さん、生後1か月健診後~12か月のお子さんとその保護者(定員10組)

〇持ち物:母子健康手帳、おくるみ、ガーゼハンカチお子さんに必要なもの、飲み物

○月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、支援ス

タッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

### ●赤ちゃんと運動あそび ※予約不要

○開催時間10:30~11:00

○対象:生後 | か月健診後~ | 2か月のお子さんとその保護者 ○触れ合いあそびを通して、赤ちゃんとの信頼関係を作ったり お互いに癒されたり♡ のびのび遊びましょ~ⓒ

#### ●なないろ ※要予約

○開催時間10:00~12:00

○対象:未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可 ○子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰か に話してみようかな』と思ったらお気軽にいらしてください ね。

## ●おっぱいの日 ※予約優先

○開催時間10:00~12:00(お一人30分毎の予約)

○対象:妊婦さん・育児中の母乳のことで相談したい方 ○助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒 乳についてなど相談できます。

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階 大船渡市子育で支援センター「すくすくルーム」 特定非営利活動法人こそだでシップ

TEL 080-3333-5689

瞬と誕生バ 間①生後 をパ月6ス 撮パさか**デ** 影マん月撮 ... いマはさ<mark>影</mark> たの特ん だ携大は け帯イキ ま電チュ す話ゴⅠ ピ ‱でケ **ネ**ϯ か し /\ ゎキ わかのコーフ い背

롬

### 色のついている日は【予約した方のみご利用できます】

※ただし、前日までに予約がない場合は<u>通常開所</u>とします のでお問い合わせください。

9月				
2日 (火)   お 休 み   3日 (水)   すくすく夏まつり   ※要予約、定員30組   4日 (木) ベビーサロン(1~4か月)   5日 (金)   6日 (土) パパママ教室(1回目)   7日 (日)   8日 (月) おしごと相談   9日 (火)   お 休 み   10日 (水) おはなしころりん読み聞かせ   11日 (木) ベビーサロン(5~8か月)   12日 (金) 乳幼児と成人の救命講習   13日 (土)   14日 (日)   赤ちゃんと運動あそび   15日 (月)   お 休 み (敬老の日)   16日 (火)   お 休 み   17日 (水)   木冷の日(13時~14時半   18日 (木)   トのエスデー撮影(10時~14時)   インスデー撮影(10時~14時)   20日 (土) なないろ   21日 (日) パパママ教室(2回目)   22日 (月) おっぱいの日   ※研修のため午後お休み   23日 (火)   お 休 み (秋分の日)   24日 (水) なないろ   25日 (木) ほうとカフェ※9/22予約締切   26日 (金) おしごと相談   27日 (土)   28日 (日)   スピーサロン(9~12か月)   29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)   29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)   20日 (カース・フェー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9月		,	
3日 (水) すくすく夏まつり   ※要予約、定員30組	1日	(月)	バースデー撮影(10時~14時)	
※要予約、定員30組	2日	(火)	お 休 み	
4日 (木) ベビーサロン(1~4か月)   5日 (金)   6日 (土) ババママ教室(1回目)   7日 (日)   8日 (月) おしごと相談   9日 (火)   お 体 み	3日	(水)	すくすく夏まつり	
5日 (金)   6日 (土) パパママ教室(1回目)   7日 (日)   8日 (月) おしごと相談   9日 (火) お 休 み   10日 (水) おはなしころりん読み聞かせ   11日 (木) ベビーサロン(5~8か月)   12日 (金) 乳幼児と成人の救命講習   13日 (土)   14日 (日) 赤ちゃんと運動あそび   15日 (月) お 休 み (敬老の日)   16日 (火) お 休 み   17日 (水)   17日 (水)   18日 (木)   kosonowaクローバーの [こども縁日] (DACCOとすくすくルーム)   19日 (金) バースデー撮影(10時~14時)   20日 (土) なないろ   21日 (日) パパママ教室(2回目)   ※研修のため午後お休み   23日 (火) お 休 み (秋分の日)   24日 (水) なないろ   25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切   26日 (金) おしごと相談   27日 (土)   28日 (日)   ベビーサロン(9~12か月)   29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)			※要予約、定員30組	
(日) (土) パパママ教室(1回目) 7日 (日) 8日 (月) おしごと相談 9日 (火) おはなしころりん読み聞かせ 11日 (木) ベビーサロン(5~8か月) 12日 (金) 乳幼児と成人の救命講習 13日 (土) 14日 (日) 赤ちゃんと運動あそび 15日 (月) お 休 み (敬老の日) 16日 (火) お 休 み 17日 (水) お休 み 17日 (水) お 休 み 12とも縁日】 (DACCOとすくすくルーム) 19日 (金) パースデー撮影(10時~14時) 20日 (土) なないろ 21日 (日) パパママ教室(2回目) 22日 (月) おっぱいの日 ※研修のため午後お休み 23日 (火) お 休 み (秋分の日) 24日 (水) なないろ 25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切 26日 (金) おしごと相談 27日 (土) 28日 (日)	4⊟	(木)	ベビーサロン(1~4か月)	
7日	5日	(金)		
8日 (月) おしごと相談 9日 (火) お 休 み 10日 (水) おはなしころりん読み聞かせ 11日 (木) ベビーサロン(5~8か月) 12日 (金) 乳幼児と成人の救命講習 13日 (土) 14日 (日) 赤ちゃんと運動あそび 15日 (月) お 休 み (敬老の日) 16日 (火) お 休 み 17日 (水) 沐浴の日(13時~14時半 18日 (木) kosonowaクローバーの [こども縁日] (DACCOとすくすくルーム) 19日 (金) バースデー撮影(10時~14時) 20日 (土) なないろ 21日 (日) パパママ教室(2回目) 22日 (月) おっぱいの日 ※研修のため午後お休み 23日 (火) お 休 み (秋分の日) 24日 (水) なないろ 25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切 26日 (金) おしごと相談 27日 (土) 28日 (日)	6⊟	(土)	パパママ教室(1回目)	
9日 (火) お 休 み 10日 (水) おはなしころりん読み聞かせ 11日 (木) ベビーサロン(5~8か月) 12日 (金) 乳幼児と成人の救命講習 13日 (土) 14日 (日) 赤ちゃんと運動あそび 15日 (月) お 休 み (敬老の日) 16日 (火) お 休 み 17日 (水)	7日	(日)		
10日 (水) おはなしてろりん読み聞かせ   11日 (木) ベビーサロン(5~8か月)   12日 (金) 乳幼児と成人の救命講習   13日 (土)   14日 (日) 赤ちゃんと運動あそび   15日 (月)   お 休 み (敬老の日)   16日 (火)   お 休 み   17日 (水)	8⊟	(月)	おしごと相談	
11日 (木) ベビーサロン(5~8か月)   12日 (金) 乳幼児と成人の救命講習   13日 (土)   14日 (日) 赤ちゃんと運動あそび   15日 (月) お 休 み (敬老の日)   16日 (火) お 休 み   17日 (水)   ホ浴の日(13時~14時半   18日 (木)   トランド・   トラ	9日	(火)	お 休 み	
12日 (金) 乳幼児と成人の救命講習         13日 (土)         14日 (日) 赤ちゃんと運動あそび         15日 (月) お 休 み (敬老の日)         16日 (火) お 休 み         17日 (水)	10日	(水)	おはなしころりん読み聞かせ	
13日 (土)   14日 (日) 赤ちゃんと運動あそび   15日 (月)   お 休 み (敬老の日)   16日 (火)   お 休 み   17日 (水)   沐浴の日(13時~14時半 18日 (木) kosonowaクローバーの	11日	(木)	ベビーサロン(5~8か月)	
14日 (日) 赤ちゃんと運動あそび   15日 (月) お 休 み (敬老の日)   16日 (火) お 休 み (敬老の日)   17日 (水)   沐浴の日(13時~14時半 18日 (木) kosonowaクローバーの	12日	<u> </u>	乳幼児と成人の救命講習	
15日 (月) お 休 み (敬老の日)   16日 (火) お 休 み   17日 (水)	13日	<u> </u>		
16日 (火) お 休 み	14日	(日)	赤ちゃんと運動あそび	
17日 (水)	15日		お 休 み (敬老の日)	
18日 (木) kosonowaクローバーの [こども縁日] (DACCOとすくすくルーム)       19日 (金) バースデー撮影(10時~14時)       20日 (土) なないろ       21日 (日) パパママ教室(2回目)       22日 (月) おっぱいの日 ※研修のため午後お休み       23日 (火) お休み(秋分の日)       24日 (水) なないろ       25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切       26日 (金) おしごと相談       27日 (土)       28日 (日)       29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)	16日	}		
【こども縁日】 (DACCOとすくすくルーム) 19日 (金) バースデー撮影(10時~14時) 20日 (土) なないろ 21日 (日) パパママ教室(2回目) 22日 (月) おっぱいの日 ※研修のため午後お休み 23日 (火) お 休 み (秋分の日) 24日 (水) なないろ 25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切 26日 (金) おしごと相談 27日 (土) 28日 (日) ベビーサロン(9~12か月)	17日	(水)	沐浴の日(13時~14時半	
(DACCOとすくすくルーム)  19日 (金) バースデー撮影(10時~14時)  20日 (土) なないろ  21日 (日) パパママ教室(2回目)  22日 (月) おっぱいの日 ※研修のため午後お休み  23日 (火) お休み(秋分の日)  24日 (水) なないろ  25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切  26日 (金) おしごと相談  27日 (土)  28日 (日)  29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)	18日	(木)	kosonowaクローバーの	
19日 (金)     バースデー撮影(10時~14時)       20日 (土)     なないろ       21日 (日)     パパママ教室(2回目)       22日 (月)     おっぱいの日     ※研修のため午後お休み       23日 (火)     お 休 み (秋分の日)       24日 (水)     なないろ       25日 (木)     ほっとカフェ※9/22予約締切       26日 (金)     おしごと相談       27日 (土)     28日 (日)       29日 (月)     ベビーサロン(9~12か月)				
20日 (土) なないろ         21日 (日) パパママ教室(2回目)         22日 (月) おっぱいの日 ※研修のため午後お休み         23日 (火) お休み(秋分の日)         24日 (水) なないろ         25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切         26日 (金) おしごと相談         27日 (土)         28日 (日)         29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)				
21日 (日) パパママ教室(2回目)         22日 (月) おっぱいの日 ※研修のため午後お休み         23日 (火) お休み(秋分の日)         24日 (水) なないろ         25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切         26日 (金) おしごと相談         27日 (土)         28日 (日)         29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)	19日	<del>/</del>	<u> </u>	
22日 (月) おっぱいの日       ※研修のため午後お休み         23日 (火)       お休み(秋分の日)         24日 (水) なないろ       25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切         26日 (金) おしごと相談       27日 (土)         28日 (日)       (日)         29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)	20日	<u></u>	<u> </u>	
23日 (火)     お休み(秋分の日)       24日 (水) なないろ       25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切       26日 (金) おしごと相談       27日 (土)       28日 (日)       29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)	21日	<u> </u>	<u> </u>	
24日 (水) なないろ       25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切       26日 (金) おしごと相談       27日 (土)       28日 (日)       29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)	22日			
25日 (木) ほっとカフェ※9/22予約締切       26日 (金) おしごと相談       27日 (土)       28日 (日)       29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)		<u> </u>		
26日 (金) おしごと相談       27日 (土)       28日 (日)       29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)		}	<u> </u>	
27日 (土)       28日 (日)       29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)	25日	(木)	ほっとカフェ※9/22予約締切	
28日 (日) 29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)		}	おしごと相談	
29日 (月) ベビーサロン(9~12か月)	ļ	(土)		
ļ — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	28日	<del>}</del>		
30日   (火)   お休み	29日	(月)	ベビーサロン(9~12か月)	
<u> </u>	30日	(火)	お 休 み	

## ●沐浴の日 ※要予約

○開催時間13:00~14:30

○対象:大船渡市パパママ教室に参加いただいた方 ○赤ちゃん人形と沐浴槽などを使って、実際の沐浴のやり方 やポイント、注意点などを助産師がお伝えします。パパママ ご一緒にどうぞ ๋๋๋



←イベントの 問合せ・ご予約はこちら

最新通信はこちら→ フォローしてね!

公式LINE

Instagram

