

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

すくすく通信10月号

利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（ルーム内でのお食事はご遠慮ください）
- 利用方法：要予約・予約優先の日をご予約ください。その他の日はご予約なしでご利用いただけます。
- 利用対象 妊婦さん、1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者の方（お住まいの利用制限なし）
- 日程は変更になる場合があります。最新の情報は大船渡市つばきっず・こそだてシッHPよりご確認ください。

●ベビーサロン ※要予約

- 開催時間10:00～11:30
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要なもの
- 助産師の講話、手あそび、身体測定など◎いろいろな一緒にお話しましょう。お子さんのこと、お母さんの身体のことなど助産師へ相談できます。
- 【助産師の講話】
生後1～4か月→パースレビュー：お産について話しましょう！
生後5～8か月→5～8か月の赤ちゃん安心して過ごすための生活リズムと安全対策
生後9～12か月→9～12か月の赤ちゃんと育む生活リズムと親子の関わり

●大船渡市パパママ教室(1回目) ※要予約

- 開催時間10:00～12:00
- 対象：1回目・・・妊娠初期～中期(妊娠28週未満)の妊婦さんとそのご家族
- 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- 妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。また、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。詳しくはチラシをご覧ください。

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」 ※要予約

- 開催時間10:00～12:00 ※予約締切 10/20(月)
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者(定員10組)
- 持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ガーゼハンカチお子さんに必要なもの、飲み物
- 月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、支援スタッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

●赤ちゃん運動あそび ※予約不要

- 開催時間10:30～11:00
- 対象：生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
- 触れ合いあそびを通して、赤ちゃんとの信頼関係を作ったりお互いに癒されたり♡のびのび遊びましょ～◎

●なないろ ※要予約

- 開催時間10:00～12:00
- 対象：未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可
- 子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰かに話してみようかな』と思ったらお気軽にいらしてくださいね。

●おっぱいの日 ※予約優先

- 開催時間10:00～12:00(お一人30分毎の予約)
- 対象：妊婦さん・育児中の母乳のことで相談したい方
- 助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。

色のついている日は【予約した方のみご利用できます】
※ただし、前日までに予約がない場合は通常開所としますのでお問い合わせください。

10月	午前	午後
1日(水)	パースデー撮影(10時～14時)	
2日(木)	ベビーサロン(1～4か月)	
3日(金)		
4日(土)	パパママ教室(1回目)	
5日(日)		
6日(月)	おしごと相談	
7日(火)	お休み	
8日(水)	おはなしころりん読み聞かせ	
9日(木)	ベビーサロン(5～8か月)	
10日(金)		
11日(土)		
12日(日)		
13日(月)	お休み(スポーツの日)	
14日(火)	お休み	
15日(水)		
16日(木)		
17日(金)		
18日(土)	なないろ	
19日(日)	赤ちゃん運動あそび	
20日(月)	パースデー撮影(10時～14時)	
21日(火)	お休み	
22日(水)	なないろ	
23日(木)	ほっとカフェ※10/20予約締切	
24日(金)	おしごと相談	
25日(土)		
26日(日)		沐浴の日
27日(月)	おっぱいの日	※研修のため午後お休み
28日(火)	お休み	
29日(水)		
30日(木)	ベビーサロン(9～12か月)	
31日(金)		

誕生日パースデー撮影
生後6か月さんの特典はキューピーハーフ♡
生後12か月のママは携帯カメラでかわいい背景を撮影したい♡



●沐浴の日 ※要予約

- 開催時間13:00～14:30
- 対象：妊婦さんとそのご家族
- 持ち物：母子健康手帳
- 赤ちゃん人形と沐浴槽などを使い、沐浴のやり方やポイント、注意点などを助産師がお伝えします。

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
特定非営利活動法人こそだてシッ
TEL 080-3333-5689



←イベントの
問合せ・ご予約はこちら

公式LINE

最新通信はこちら→
フォローしてね!

Instagram

