



大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

すくすく通信11月号



利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（ルーム内でのお食事はご遠慮ください）
- 利用方法：要予約・予約優先の日のご予約ください。その他の日は予約なしでご利用いただけます。
- 利用対象 妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
- ◎日程は変更になる場合があります。最新の情報は、大船渡市つばきっず・こそだてシップHPよりご確認ください。

●ベビーサロン

要予約

○10：00～11：30

○対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者

○持ち物：おくるみ、お子さんに必要な物

○助産師の講話、手あそび、身体測定など◎ お母さんお父さんという一組にお話しや交流ができます。また、お子さんのこと、お母さんの身体のことなど助産師へ相談できます。

【助産師の講話】生後1～4か月→産後のこころとからだを整えましょう

生後5～8か月→初めての離乳食から食べる力を育てよう

生後9～12か月→1歳前から始めるお口の健康について

●大船渡市パパママ教室(2回目)

要予約

○10：00～12：00

○対象：2回目…妊娠後期(妊娠28週以降)の妊婦さんとその家族

○持ち物：テキスト、母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

○妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。また、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。詳しくはチラシをご覧ください。

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

要予約

○10：00～12：00 ※定員10組、予約締切 11/21(金)

○対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとお母さん

○持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ガーゼハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物

○月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、支援スタッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

●赤ちゃん運動あそび

予約不要

○10：30～11：00

○対象：生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者

○触れ合いあそびを通して、赤ちゃんとの信頼関係を作ったりお互いに癒されたり♡のびのび遊びましょ～♡

●なないろ

要予約

○10：00～12：00

○対象：未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可

○子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰かに話してみようかな』と思ったらお気軽にいらしてくださいね。

●おっぱいの日

予約優先

○10：00～12：00(お一人約30分ごと)

○対象：妊婦さん・育児中の母乳のことで相談したい方

○助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。

●沐浴の日

要予約

○13：00～14：30

○対象：妊婦さんとそのご家族 ○持ち物：母子健康手帳

○赤ちゃん人形と沐浴槽などを使い、沐浴のやり方などを助産師がお伝えします。パパママと一緒にどうぞ😊

色のついている日は【予約した方のみご利用できます】

※ただし、前日までに予約がない場合は通常開所としますのでお問い合わせください。

11月	午前	午後
1日 (土)		
2日 (日)		
3日 (月)	お休み(文化の日)	
4日 (火)	お休み	
5日 (水)	バースデー撮影(10時～14時)	
6日 (木)	ベビーサロン(1～4か月)	
7日 (金)	おしごと相談	
8日 (土)	パパママ教室(2回目)	
9日 (日)		
10日 (月)		
11日 (火)	お休み	
12日 (水)	おはなしころりん読み聞かせ	
13日 (木)	ベビーサロン(5～8か月)	
14日 (金)		
15日 (土)	なないろ	
16日 (日)	赤ちゃん運動あそび	
17日 (月)		
18日 (火)	お休み	
19日 (水)	おしごと相談	
20日 (木)	ベビーサロン(9～12か月)	
21日 (金)	バースデー撮影(10時～14時)	
22日 (土)		
23日 (日)	お休み(勤労感謝の日)	
24日 (月)	お休み(振替休日)	
25日 (火)	お休み	
26日 (水)	なないろ	
27日 (木)	ほっとカフェ※11/21予約締切	
28日 (金)	おっぱいの日	※研修のため午後お休み
29日 (土)		沐浴の日
30日 (日)		

●バースデー撮影

予約不要

○13：00～14：30

○対象：生後6か月・誕生月のお子さん

○6か月のお子さんはキューピーハーフマヨネーズになりきって♡誕生月のお子さんは大きなイチゴケーキと🍓パパママのスマートフォンなどで撮影いただけます📷✨



〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

特定非営利活動法人こそだてシップ

TEL 080-3333-5689



←イベントの問合せ・ご予約はこちら

最新通信はこちら😊フォローしてね→

公式LINE

Instagram

