

## 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

# すくすく通信 | 月号



2026年(no.92)

### 利用のご案内

- 開所時間：10:00～15:00（ルーム内でのお食事はご遠慮ください）
- 利用方法：要予約・予約優先の日はご予約ください。その他の日は予約なしでご利用いただけます。
- 利用対象 妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
- ◎日程は変更になる場合があります。最新の情報は大船渡市つばきっず・こそだてシップHPよりご確認ください。

新年あけましておめでとうございます

『すくすくルーム』は昨年の冬、お陰様で10周年を迎えました。これからもお子さん・お母さん・お父さん・ご家族の笑顔と思いを大切に 共に一緒に成長していくと嬉しいです 今年も良い年でありますように😊



色のついている日は【予約した方のみ利用】できます。

ただし前日までに予約がない場合は【通常開所】とします。

通常開所とする場合、前日または当日、公式LINEより一斉送信させていただきます。

### ●ベビーサロン

**要予約**

○10:00～11:30

○対象：妊娠さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者

○持ち物：おくるみ、お子さんに必要な物

○助産師の講話、手あそび、身体測定など😊 お母さんお父さん同士、お話しや交流ができます。また、お子さんのこと、お母さんの身体のことなど助産師へ相談できます。

【助産師の講話】生後1～4か月→発達の土台を育てよう

生後5～8か月→お口ぽかんを防ごう

生後9～12か月→手づかみ・噛む・選ぶ!～食べる力の土台づくり～

### ●大船渡市パパママ教室(2回目)

**要予約**

○10:00～12:00

○対象：妊娠後期(妊娠28週以降)の妊娠さんとその家族

○持ち物：お渡ししたテキスト、母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

○妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。また、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。お気軽にお問い合わせください。

### ●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

**要予約**

○10:00～12:00 ※定員10組、予約締切 1/19(月)

○対象：妊娠さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとそのお母さん

○持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物

○月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、支援スタッフへ相談できます。おはなしこりんさんの読み聞かせも♪

### ●なないろ

**要予約**

○10:00～12:00

○対象：未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可

○子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰かに話してみようかな』と思ったらお気軽にいらしてくださいね。

### ●おっぱいの日

**予約優先**

○10:00～12:00(お一人約30分ごと)

○対象：妊娠さん・育児中の母乳のことで相談したい方

○助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。

### ●沐浴の日

**要予約**

○13:00～14:30

○対象：妊娠さんとそのご家族 ○持ち物：母子健康手帳

○赤ちゃん人形と沐浴槽などを使い、沐浴のやり方などを助産師がお伝えします。パパママと一緒にどうぞ😊

1月	午前	午後
1日 (木)	お休み	
2日 (金)	お休み	
3日 (土)	お休み	
4日 (日)		
5日 (月)	バースデー撮影	
6日 (火)	お休み	
7日 (水)		
8日 (木)	ベビーサロン(1～4か月)	
9日 (金)	おしごと相談(10時30分～12時)	
10日 (土)		沐浴の日
11日 (日)		
12日 (月)	お休み (成人の日)	
13日 (火)	お休み	
14日 (水)	おはなしこりん読み聞かせ(11時～11時半)	
15日 (木)	ベビーサロン(5～8か月)	
16日 (金)	バースデー撮影	
17日 (土)	なないろ	
18日 (日)	赤ちゃんと運動あそび(10時半～11時)	
19日 (月)	おしごと相談(10時30分～12時)	
20日 (火)	お休み	
21日 (水)		
22日 (木)	ほっとカフェ※予約締切1/19	
23日 (金)		
24日 (土)		
25日 (日)	パパママ教室(2回目、28週以降)	
26日 (月)		※研修のため12時閉所
27日 (火)	お休み	
28日 (水)	なないろ	
29日 (木)	ベビーサロン(9～12か月)	
30日 (金)	おっぱいの日	
31日 (土)		

### ●バースデー撮影

**予約不要**



○10:00～14:00

○対象：生後6か月・誕生日のお子さん

○6か月のお子さんはキューピーハーフマヨネーズになりきって♡誕生日のお子さんは大きなイチゴケーキとパパママのスマートフォンなどで撮影いただけます 🎂✨

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

特定非営利活動法人こそだてシップ

TEL 080-3333-5689



←イベントの問合せ・ご予約はこちら

最新通信はこちら②フォローしてね→

公式LINE

Instagram

