

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

すくすく通信2月号

利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（昼も開いています。ミルク用お湯・授乳室もありますが、食事はご遠慮ください）
 ■利用方法：要予約・予約優先の日→電話・公式LINEより予約 その他の日→予約なしで利用できます
 ■利用対象：妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
 ◎日程は変更になる場合があります。最新情報は「大船渡市つばきっず」・「こそだてシップInstagram」でご確認ください。

乳幼児を守る防災月間

※詳しくは別紙をご覧ください

2月2日(月)～27日(金)

◆乳幼児の救命講習

○2/27(金) 10:30～11:30 定員10名

要予約

◆乳幼児の防災のお話

○2/13(月) 10:30～11:00

予約不要

◆災害用伝言ダイヤル171体験

○2/15(日) 10:00～14:30

予約不要

◆ベビーサロン

○10:00～11:30

要予約

- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
 ○持ち物：おくるみ、お子さんに必要な物
 ○今月の講話は、防災月間に合わせて小さいお子さんがいる家庭の防災についてをお話します。おんぶと抱っこ体験もできます。
 手あそび、身体測定など。お母さんお父さん同士お話しや交流ができます。

●大船渡市パパママ教室(1回目)

○10:00～12:00

要予約

- 対象：妊娠後期(妊娠28週未満)の妊婦さんとその家族
 ○持ち物：お渡ししたテキスト、母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
 ○妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。妊婦体験ができます。また、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。お気軽にお問い合わせください。

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

○10:00～12:00 ※定員10組、予約締切 2/20(金)

要予約

- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとお母さん
 ○持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物
 ○月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、スタッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

●おっぱいの日

○10:00～12:00(お一人約30分ごと)

予約優先

- 対象：妊婦さん・育児中の母乳のことで相談したい方
 ○助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。

色のついている日は【予約した方のみ利用】できます。

ただし前日までに予約がない場合は【通常開所】とします。

通常開所とする場合、前日または当日、公式LINEより一斉送信させていただきます。

◆・・・防災月間に関連したイベントの日

2月	午前	午後
1日 (日)		沐浴の日(13時～14時半)
2日 (月)	◆ベビーサロン(1～4か月)	
3日 (火)	休み	
4日 (水)	おはなしころりん読み聞かせ(11時～11時半)	
5日 (木)	バースデー撮影	
6日 (金)	おしごと相談	
7日 (土)		
8日 (日)	パパママ教室1回目(28週未満)	
9日 (月)		
10日 (火)		休み
11日 (水)		休み(建国記念の日)
12日 (木)	◆ベビーサロン(5～8か月)	
13日 (金)	◆乳幼児の防災について	
14日 (土)		
15日 (日)	赤ちゃん運動あそび(10時半～11時) ◆171体験	
16日 (月)	◆ベビーサロン(9～12か月)	
17日 (火)		休み
18日 (水)	おっぱいの日	
19日 (木)	おしごと相談	
20日 (金)	バースデー撮影	
21日 (土)	なないろ(10時～12時)	
22日 (日)		
23日 (月)		休み(天皇誕生日)
24日 (火)		休み
25日 (水)	なないろ(10時～12時)	
26日 (木)	ほっとカフェ※予約締切2/20	
27日 (金)	◆乳幼児の救命講習	※研修の為午後休み
28日 (土)		



●バースデー撮影

○10:00～14:00

予約不要

- 対象：生後6か月・誕生月のお子さん
 ○6か月のお子さんはキューピーハーフマヨネーズになりきって誕生月のお子さんは大きなイチゴケーキとパパママのスマートフォンなどで撮影いただけます📷✨

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階

大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

特定非営利活動法人こそだてシップ

TEL 080-3333-5689



←イベントの問合せ・ご予約はこちら

最新通信はこちら📺フォローしてね→

公式LINE

Instagram

