



利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（ミルク用お湯・授乳室あります。昼も利用できますが食事はご遠慮ください）
- 利用方法：イベントがない日→予約なしで遊べます 要予約・予約優先の日→電話・公式LINEより予約
- 利用対象：妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
- ◎日程は変更になる場合があります。最新情報は「大船渡市つばきっず」こそだてシッパInstagramでご確認ください。

製作の日 アロマクリーム作り

3月27日(金)10:30～11:30
定員5名！
ご予約はお早めに♪

要予約

乾燥の時期、皆さんの手はお元気ですか？
好きな香りの精油で、指先のクリームを作ります。みんなで癒されましょう♡



色のついている日は【予約した方のみ利用】できます。
ただし前日までに予約がない場合は【通常開所】とします。
通常開所になった場合、前日または当日までに、公式LINEよりお知らせします

●ベビーサロン

要予約

○当日参加もできます

- 10:00～11:30
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要な物
- 月齢に合わせた助産師のお話、手あそびやふれあいあそび、お母さんお父さん同士でのお話しや交流、身体測定
- その日の対象月齢でない方も参加できます。聞いてみたい講話の日や、ふら～と遊びに来てみたときも、お気軽にいらしてくださいね🍷
- ♡助産師の講話
 - 1～4か月 ⇒ パースレビュー
みんなで出産について振り返り、共有しましょう。
話したいことだけ話して、聞くだけでもOKです。
 - 5～8か月 ⇒ 離乳食の進め方について、みんなで話しましょう
 - 9～12か月 ⇒ “できた！”が増える9～12か月の心と身体を育てる関わり方

●大船渡市パパママ教室(2回目)

要予約

- 10:00～12:00
- 対象：妊娠後期(妊娠28週以降)の妊婦さんとその家族
- 持ち物：テキスト、母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- お産に向けた心と身体、物品の準備についてお伝えします。
- お産中の過ごし方や、産後の赤ちゃんとの生活をイメージし、どのように協力し合うことが大切なのか一緒に話し合っていきます。

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

要予約

- 10:00～12:00 ※定員10組、予約締切 3/23(月)
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとお母さん
- 持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物
- 月齢の近いお母さん同士で、色々なお話や交流ができます。助産師、看護師、スタッフへ相談できます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

●おっぱいの日

予約優先

- 10:00～12:00(お一人約30分ごと)
- 対象：妊婦さん・育児中の母乳のことで相談したい方
- 助産師へ母乳育児の進め方、妊娠中・授乳中のトラブル、卒乳についてなど相談できます。

●なないろ

要予約

- 10:00～12:00
- 対象：未就学児とその保護者 ※保護者のみでも申込可
- 子育て中のいろいろな思いを『誰かに聴いてほしい、誰かに話してみようかな』と思ったらお気軽にいらしてくださいね。

●沐浴の日

要予約

- 13:00～14:30
- 対象：妊婦さんとそのご家族 ○持ち物：母子健康手帳
- 赤ちゃん人形と沐浴槽などを使い、沐浴のやり方などを助産師がお伝えします。パパママと一緒にどうぞ🍷

3月		午前	午後
1日	(日)		沐浴の日(13時～14時半)
2日	(月)	バースデー撮影	
3日	(火)	休み	
4日	(水)		
5日	(木)	ベビーサロン(1～4か月)	
6日	(金)	おしごと相談	
7日	(土)	なないろ	
8日	(日)		
9日	(月)		
10日	(火)	休み	
11日	(水)	おはなしころりん読み聞かせ	
12日	(木)	ベビーサロン(5～8か月)	
13日	(金)	バースデー撮影	
14日	(土)	パパママ教室2回目 (28週以降)	
15日	(日)	赤ちゃん運動あそび(10時半～11時)	
16日	(月)	おしごと相談	
17日	(火)	休み	
18日	(水)		
19日	(木)	ベビーサロン(9～12か月)	
20日	(金)	休み(春分の日)	
21日	(土)		
22日	(日)		
23日	(月)	おっぱいの日	
24日	(火)	休み	
25日	(水)	なないろ	
26日	(木)	ほっとカフェ※予約締切3/23	
27日	(金)	製作の日 (みつろうクリーム作り)	
28日	(土)		
29日	(日)		
30日	(月)	※研修の為午後休み	
31日	(火)	休み	

●バースデー撮影

予約不要

- 10:00～14:00
- 対象：生後6か月・誕生月のお子さん
- 6か月のお子さんはキューピーハーフマヨネーズになりきって誕生月のお子さんは大きなイチゴケーキと🍓パパママのスマートフォンなどで撮影いただけます🍷🍷



〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
特定非営利活動法人こそだてシッパ
TEL 080-3333-5689



←イベントのご予約、問合せ

最新通信はこちら📺フォローしてね→

公式LINE

Instagram

