



### 利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（ミルク用お湯・授乳室あります。昼も利用できますが食事はご遠慮ください）
  - 利用方法：イベントがない日→予約なしで遊べます 要予約・予約優先の日→電話・公式LINEより予約
  - 利用対象：妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
- ◎日程は変更になる場合があります。最新情報は「大船渡市つばきずっず」こそだてシブInstagramでご確認ください。

## つむぎの会

**要予約** ○当日参加もできます

4月15日(水)10:00～12:00 1か月健診後～未就学児とご家族

赤ちゃんと一緒に、ママだけでも、パパと一緒にでも。どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら子育ての悩みを共有や、おしゃべりをしながら「楽しいひととき」をみんなであつむいでいきましょう。来られる時間にいらしてくださいね。

## アロマクリーム作り

**要予約**

とても好評だったので第2回目です！  
好きなアロマオイルを選んで、指先など乾燥したところに使えるアロマクリームを作ります。※定員に限りがありますのでお早めに！

## ●ベビーサロン

**要予約** ○当日参加もできます

- 10:00～11:30
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要な物
- 月齢に合わせた助産師のお話、手あそびやふれあいあそび、お母さんお父さん同士でのお話や交流、身体測定
- その日の対象月齢でない方も参加できます。聞いてみたい講話の日や、ふらっと遊びに来てみたときも、お気軽にいらしてくださいね😊

### ♡助産師の講話

- 1～4か月 ⇒ ネットレについて
- 5～8か月 ⇒ お口のケアについて
- 9～12か月 ⇒ 運動発達を楽しくサポートしましょう

## ●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

**要予約**

- 10:00～12:00 ※定員10組
- 対象：妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとお母さん
- 持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物
- お母さん同士でたくさんお話ししたり、お子さん同士で交流ができる場です。おはなしころりんさんの読み聞かせもお楽しみに♪

## ●なないろ

**予約なし** ○当日参加もできます

- 10:00～14:30
- 対象：未就学児とその保護者 ※保護者だけでも大丈夫です
- 発語が少し遅いかな？歩くのが少し遅いかな、動きすぎて心配...というお子さんがいらっしゃる保護者の方へ。一緒にゆったりお話に来ませんか？

## ●沐浴の日

**要予約**

- 13:00～14:30
- 対象：妊婦さんとそのご家族 ○持ち物：母子健康手帳
- 赤ちゃん人形と沐浴槽などを使い、沐浴のやり方などを助産師がお伝えします。パパママと一緒にどうぞ😊

## ●ベビーマッサージ

**予約なし**

- 10:30～11:00
- 対象：1か月健診後～12か月のお子さんとその家族、きょうだい
- 持ち物：おくるみ
- 赤ちゃんとの触れ合いは、発達を促進したり、親子の信頼関係が作れる【心と身体の栄養】です♡ 楽しくのびのび遊びましょう♪

色のついている日は【予約した方のみ利用】できます。  
ただし前日までに予約がない場合は【通常開所】とします。  
通常開所になった場合、前日または当日までに、公式LINEよりお知らせします

4月	午前	午後
1日	(水)	
2日	(木)	
3日	(金)	沐浴の日
4日	(土)	
5日	(日)	
6日	(月)	アロマクリーム作り
7日	(火)	お休み
8日	(水)	おはなしころりん読み聞かせ(11時～11時半)、パステー撮影
9日	(木)	ベビーサロン(1～4か月)
10日	(金)	おしごと相談
11日	(土)	
12日	(日)	
13日	(月)	なないろ
14日	(火)	お休み
15日	(水)	つむぎの会
16日	(木)	ベビーサロン(5～8か月)
17日	(金)	
18日	(土)	ベビーマッサージ
19日	(日)	
20日	(月)	ベビーサロン(9～12か月) ※研修の為12時まで
21日	(火)	お休み
22日	(水)	
23日	(木)	ほっとカフェ※4/20予約締切
24日	(金)	パステー撮影
25日	(土)	なないろ
26日	(日)	
27日	(月)	
28日	(火)	お休み
29日	(水)	お休み(昭和の日)
30日	(木)	おしごと相談
1日	(金)	

## ●パステー撮影

**予約なし**

- 10:00～14:00
- 対象：生後6か月・誕生月のお子さん
- 6か月のお子さんはキューピーハーフマヨネーズになりきって♡誕生月のお子さんは大きなイチゴケーキと♡パパママのスマートフォンなどで撮影いただけます📷✨



“こどもの日足形カード”は  
4月上旬スタート予定です☆  
開始日が決まりましたら  
インスタでお知らせします！

←イベントのご予約、問合せ

最新通信はこちら♡フォローしてね→

公式LINE

Instagram

