



大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

すくすく通信5月号



2026年

利用のご案内

- 開所時間：10：00～15：00（ミルク用お湯・授乳室あります。昼も利用できますが食事はご遠慮ください）
- 利用方法：イベントがない日→予約なしで遊べます 要予約・予約優先の日→電話・公式LINEより予約
- 利用対象：妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
- ◎日程は変更になる場合があります。最新情報は「大船渡市つばきっず・こそだてシブ」Instagramでご確認ください。



●第1回すくすく運動会

要予約

初めての企画なので、スタッフもわくわくしています♪
みんなで楽しく盛り上がりましょう!かわいいメダルや参加賞も用意しています☆

- 5月25日(月) 受付10時～10時20分、11時45分終了
- 定員:30組 参加料:無料



●ベビーサロン

要予約

○当日参加もできます

- 10:00～11:30
- 対象:妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
- 持ち物:おくるみ、お子さんに必要な物
- 月齢に合わせた助産師のお話、手あそびやふれあいあそび、お母さんお父さん同士でのお話や交流、身体測定。その日の対象月齢でない方も参加できます。聞いてみたい講話の日や、ふらっと遊びに来てみたときも、お気軽にいらしてくださいね😊

♡助産師の講話

- 1～4か月 ⇒この時期の発達を促す遊び方を考えていきましょう
- 5～8か月 ⇒口腔発達を促す離乳食と日常サポート
- 9～12か月 ⇒ママの心と身体の整え方～育児を続けるためのセルフメンテナンス～

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

要予約

- 10:00～12:00 ※定員10組
- 対象:妊婦さん、生後1か月健診後～12か月のお子さんとお母さん
- 持ち物:母子健康手帳、おくるみ、ハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物
- お母さん同士でたくさんお話ししたり、お子さん同士で交流ができる場です。おはなしころりんさんの読み聞かせもお楽しみに♪

●つむぎの会

要予約

○当日参加もできます

- 10:00～12:00
- 対象:妊婦さん、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんと家族
- 赤ちゃんと一緒に、ママだけでも、パパと一緒に。どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら子育ての悩みの共有や、おしゃべりをしながら「楽しいひととき」をみんなでつむいでいきましょう。来られる時間にいらしてくださいね。

●なないろ

予約なし

- 10:00～14:30
- 対象:未就学児とその保護者 ※保護者だけでも大丈夫です
- 発語が少し遅いかな?歩くのが少し遅いかな、動きすぎて心配...というお子さんがいらっしゃる保護者の方へ。一緒にゆったりお話に来ませんか?

●大船渡市パパママ教室

要予約

- 10:00～12:00
- 対象:妊娠初期～中期(妊娠28週未満)・妊娠後期(妊娠28週以降)の妊婦さんとその家族
- 持ち物:テキスト(2回目の方)、母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- お産に向けた心と身体、物品の準備についてお伝えします。お産中の過ごし方や、産後の赤ちゃんとの生活をイメージし、どのように協力し合うことが大切なのか一緒に話し合っていきます。

色のついている日は【予約した方のみ利用】できます。
ただし前日までに予約がない場合は【通常開所】とします。
通常開所になった場合、前日または当日までに、公式LINEよりお知らせします

5月	午前	午後
1日(金)		
2日(土)		
3日(日)		お休み
4日(月)		お休み
5日(火)		お休み
6日(水)		お休み
7日(木)		
8日(金)	おしごと相談	
9日(土)		なないろ(一般利用可)
10日(日)	パパママ教室(1回目、28週未満)	
11日(月)		沐浴の日
12日(火)		お休み
13日(水)	おはなしころりん読み聞かせ(11時～11時半)、パステール撮影	
14日(木)	ベビーサロン(1～4か月)	
15日(金)		
16日(土)		
17日(日)	赤ちゃん運動あそび	
18日(月)	ベビーサロン(5～8か月)	
19日(火)		お休み
20日(水)	つむぎの会	
21日(木)	ベビーサロン(9～12か月)	
22日(金)	おしごと相談	
23日(土)		
24日(日)		
25日(月)	すくすく運動会	※スタッフ研修のため12時まで
26日(火)		お休み
27日(水)		なないろ(一般利用可)
28日(木)	パステール撮影(10～14時)	
29日(金)	ほっとカフェ※5/25予約締切	
30日(土)		
31日(日)	パパママ教室(2回目、28週以降)	

●沐浴の日

要予約

- 13:00～14:30
- 対象:妊婦さんとそのご家族 ○持ち物:母子健康手帳
- 赤ちゃん人形と沐浴槽などを使い、沐浴のやり方などを助産師がお伝えします。パパママと一緒にどうぞ😊

●パステール撮影

予約なし

- 10:00～14:00
- 対象:生後6か月・誕生月のお子さん
- 6か月のお子さんはキュービー・ハーフマヨネーズになりきって誕生月のお子さんは大きなイチゴケーキと🍓パパママのスマートフォンなどで撮影いただき



〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
特定非営利活動法人こそだてシブ
TEL 080-3333-5689



【公式LINE】
イベントのご予約、お問い合わせ

【Instagram】
すくすく通信など最新情報

