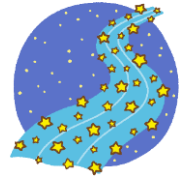




大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」



すくすく通信7月号

令和8年

利用のご案内

- 開所時間：10時～15時（ミルク用お湯・授乳室あります。12時～13時も利用できます）
- 利用方法：イベントがない日→予約なしで遊べます 要予約・予約優先の日→電話・公式LINEより予約
- 利用対象：妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
- ◎日程は変更になる場合があります。最新情報は「大船渡市つばきっず」こそだてシップInstagramをご覧ください。



【すくすく夏まつり】

★7月24日(金) ★参加料：無料

★10時～11時45分

すくいもの、宝さがしなど、涼しい室内で
夏まつり気分を楽しめます😊景品もお楽しみに！

要予約



色のついている日は【予約した方のみ利用】できます。

●ベビーサロン

- 10:00～11:30
- 対象：妊婦さん、1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要な物
- 月齢に合わせた助産師のお話、ふれあい遊び、お母さんお父さん同士でのお話、お子さん同士の交流、身体測定など。月齢に関係なく参加できます。

要予約

♡助産師の講話

- 1～4か月 ⇒睡眠と生活リズムの整え方
- 5～8か月 ⇒はじめたばかりの離乳食について話しましょう
- 9～12か月⇒いっぱい動く赤ちゃんの安全対策について

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

- 10:00～12:00 ※定員10組
- 対象：妊婦さん、1か月健診後～12か月のお子さんとお母さん
- 持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物
- お母さん同士でお話したり、お子さん同士で交流ができます。おはなしころりさんの読み聞かせも♪

要予約

●大船渡市パパママ教室

- 10:00～12:00
- 対象：妊娠後期（妊娠28週以降）の妊婦さんとその家族
- 持ち物：1回目にお渡ししたテキスト、母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- お産に向けた心と身体、物品の準備についてお伝えします。お産中の過ごし方や、産後の赤ちゃんとの生活をイメージし、どのように協力し合うことが大切なのかを、一緒に話し合っていきます。

要予約

●つむぎの会

- 10:00～12:00
- 対象：妊婦さん、1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその家族
- 赤ちゃんと一緒に、ママだけでも、パパと一緒にでも。どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら子育ての悩みの共有をしたり、おしゃべりをしながら「楽しいひととき」をみんなでつむいでいきましょう。来られる時間にいらしてくださいね。

要予約

●なないろ

- 10:00～14:30
- 対象：未就学児とその保護者 ※保護者だけでも大丈夫です
- 発語が少し遅いかな？歩くのが少し遅いかな、動きすぎて心配...というお子さんがいらっしゃる保護者の方へ。一緒にゆったりお話しませんか？

予約なし

●沐浴の日

- 13:00～14:30
- 対象：妊婦さんとそのご家族
- 持ち物：母子健康手帳
- 赤ちゃん人形と沐浴槽などを使い、沐浴のやり方などを助産師がお伝えします。パパママと一緒にどうぞ😊

要予約

●バースデー撮影

- 10:00～14:00
- 対象：生後6か月・誕生月のお子さん
- 6か月のお子さんはキューピーハーフマヨネーズに♡ 誕生月のお子さんはかわいいタペストリーと☆ ママ・パパのスマホなどで撮影できます📷🌟

予約なし



【公式LINE】
イベントのご予約、お問い合わせ



【Instagram】
すくすく通信など最新情報

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
特定非営利活動法人こそだてシップ
TEL 080-3333-5689