



大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

すくすく通信8月号



令和8年

利用のご案内

- 開所時間：10時～15時（ミルク用お湯・授乳室あります。12時～13時も利用できます）
- 利用方法：イベントがない日→予約なしで遊べます 要予約・予約優先の日→電話・公式LINEより予約
- 利用対象：妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
- ◎日程は変更になる場合があります。最新情報は「大船渡市つばきっず」・「こそだてシブ」Instagramをご覧ください。



8月24日(月)【乳幼児の救命講習】★定員10組
大船渡消防署の救急救命士さんに、救命講習を
教えていただきます。

要予約

◎受付10時～ ◎講習会10時30分～11時30分



●ベビーサロン

要予約

○当日参加もできます

- 10:00～11:30
- 対象：妊婦さん、1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
- 持ち物：おくるみ、お子さんに必要な物
- 月齢に合わせた助産師のお話、ふれあい遊び、お母さんお父さん同士でのお話、お子さん同士の交流、身体測定など。月齢に関係なく参加できます。

♡助産師の講話

1～4か月 ⇒1～4か月の発達と遊びについて

5～8か月 ⇒知っていれば怖くない！イヤイヤ期の謎と付き合い方

(※8月5日は市内高校生対象「赤ちゃん育児体験実習」の受け入れを行います。参加される方はご理解ご協力をお願いいたします)

9～12か月⇒食べる力と心の育ちを支えるために

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

要予約

- 10:00～12:00 ※定員10組 8/24予約締切
- 対象：妊婦さん、1か月健診後～12か月のお子さんとお母さん
- 持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物
- お母さん同士でお話したり、お子さん同士で交流ができます。おはなしころりんさんの読み聞かせも♪

●大船渡市パパママ教室①

要予約

- 10:00～12:00
- 対象：妊娠初期～中期(妊娠28週未満)の妊婦さんとその家族
- 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- 妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師からお伝えします。妊婦体験を通して、妊娠中の家事分担やサポートについて一緒に話し合う時間も。

●つむぎの会

要予約

○当日参加もできます

- 10:00～12:00
- 対象：妊婦さん、1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその家族
- 赤ちゃんと一緒に、ママだけでも、パパと一緒に、どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら子育ての悩みの共有をしたり、おしゃべりをしながら「楽しいひととき」をみんなでつむいでいきましょう。
- 来られる時間にいらしてくださいね。

●なないろ

予約なし

- 10:00～14:30
- 対象：未就学児とその保護者 ※保護者だけでも大丈夫です
- 発語が少し遅いかな？歩くのが少し遅いかな、動きすぎて心配...というお子さんがいらっしゃる保護者の方へ。一緒にゆったりお話しませんか？



色のついている日は【予約した方のみ利用】できます。

8月		午前	午後
1日	(土)	なないろ	
2日	(日)		
3日	(月)		
4日	(火)	お休み	
5日	(水)	ベビーサロン(5～8か月)、赤ちゃん育児体験実習	
6日	(木)		
7日	(金)	おしごと相談	
8日	(土)	パパママ教室(1回目、28週未満)	
9日	(日)		
10日	(月)	つむぎの会	
11日	(火)	お休み	
12日	(水)	おはなしころりん読み聞かせ(11時～11時半)、パースデー撮影	
13日	(木)		
14日	(金)		
15日	(土)		
16日	(日)		
17日	(月)	ベビーサロン(1～4か月)	
18日	(火)	お休み	
19日	(水)		
20日	(木)	ベビーサロン(9～12か月)	
21日	(金)	おしごと相談(10時半～12時)	
22日	(土)		沐浴の日
23日	(日)		
24日	(月)	乳幼児の救命講習	※スタッフ研修のため12時閉所
25日	(火)	お休み	
26日	(水)	なないろ	
27日	(木)	パースデー撮影(10～14時)	
28日	(金)	ほっとカフェ※8/24予約締切	
29日	(土)	ベビーマッサージ(10時30分～、予約なし)	
30日	(日)		
31日	(月)		

●沐浴の日

要予約

- 13:00～14:30
- 対象：妊婦さんとそのご家族 ○持ち物：母子健康手帳
- 赤ちゃん人形と沐浴槽などを使い、沐浴のやり方などを助産師がお伝えします。パパママと一緒にどうぞ😊

●パースデー撮影

予約なし

- 10:00～14:00
- 対象：生後6か月・誕生月のお子さん
- 6か月のお子さんはキュービーハーフマヨネーズに♡ 誕生月のお子さんはかわいいタペストリーと☆ ママ・パパのスマホなどで撮影できます📷🌟



〒022-0003 岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
特定非営利活動法人こそだてシブ
TEL 080-3333-5689



【公式LINE】
イベントのご予約、お問い合わせ

【Instagram】
すくすく通信など最新情報

