



すくすく通信10月号



令和8年度

利用できる方 妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
※ミルク用お湯、授乳スペース、おむつ替えベッドがあります

利用方法 ○イベントがない日→予約なしで利用できます
○要予約または予約優先→スタッフへお声がけいただくか、電話、公式LINEよりご予約ください

利用時間 10時から15時(12時～13時も利用できますが、食事はご遠慮ください)

お休み 毎週火曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

◎日程は変更になる場合があります。最新情報は「大船渡市つばきっす・こそだてシッ」Instagramをご覧ください。

↓色のついていない日は【予約した方のみ利用】できます

10月	午前	午後
1日 (木)	いわて子どもあそび隊の【ふれあいあそびの日】	
2日 (金)		
3日 (土)	パパママ教室(1回目,28週未満)	
4日 (日)		
5日 (月)	つむぎの会	
6日 (火)	お休み	
7日 (水)		
8日 (木)	ベビーサロン(1～4か月)	
9日 (金)	おしごと相談(10時半～12時)	
10日 (土)		
11日 (日)		
12日 (月)	お休み(スポーツの日)	
13日 (火)	お休み	
14日 (水)	おはなしころん読み聞かせ(11時～11時半)、バースデー撮影	
15日 (木)		
16日 (金)		
17日 (土)	なないろ	
18日 (日)		
19日 (月)		
20日 (火)	お休み	
21日 (水)	ベビーサロン(5～8か月)	
22日 (木)	おしごと相談(10時半～12時)	
23日 (金)	なないろ	
24日 (土)	楽しいじかん(10時半～11時)対象:1歳未満	
25日 (日)		
26日 (月)	ハッピーハロウィンイベント	※スタッフ研修のため12時閉所
27日 (火)	お休み	
28日 (水)	ほっとカフェ※10/26予約締切	
29日 (木)	ベビーサロン(9～12か月)	
30日 (金)	バースデー撮影(10～14時)	
31日 (土)		沐浴の日

●沐浴の日

○13:00～14:30

○対象:妊婦さんとそのご家族 ○持ち物:母子健康手帳
○赤ちゃん人形と沐浴槽を使いながら、沐浴のやり方などを
助産師がお伝えします。パパママと一緒に、ご家族や
上のお子さんとも参加いただけます。

要予約

●バースデー撮影

○10:00～14:00

○対象:生後6か月・誕生月のお子さん
○6か月のお子さんはキューピーハーフマヨネーズに♡
誕生月のお子さんはかわいいタペストリーと☆
ママ・パパのスマホなどで撮影できます 📷🌟

予約なし



いわて子どもあそび隊の【ふれあいあそびの日】

10/1(木) 10時30分～11時30分(受付10時～)

いわて子どもあそび隊の方々が来てくれます。

ふれあいあそびや手あそびを通して楽しい時間を過ごしましょう 🌟

要予約

当日参加もできます

ハロウィン



フォトブース写真撮影(平日限定) 10月中旬～



ハッピーハロウィンイベント 要予約 当日参加もできます

10/26(土) 10時30分～11時30分(受付10時～)

仮装してきてくれた子にお菓子をあげちゃおう☆

●ベビーサロン

○10:00～11:30

要予約 当日参加もできます

○対象:妊婦さん、1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者

○持ち物:おくるみ、お子さんに必要な物

○月齢に合わせた助産師のお話、ふれあい遊び、お母さんお父さん同士での
お話、お子さん同士の交流、身体測定など。月齢に関係なく参加できます。

♡助産師の講話

1～4か月 ⇒生まれたばかりの赤ちゃんとの過ごし方

5～8か月 ⇒離乳食の進め方

9～12か月⇒お口の健康

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

要予約

○10:00～12:00 ※定員10組 10/26予約締切

○対象:妊婦さん、1か月健診後～12か月のお子さんとお母さん

○持ち物:母子健康手帳、おくるみ、ハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物

○お母さん同士でお話したり、お子さん同士で交流ができます。おはなしこ
ろんさんの読み聞かせも♪

●大船渡市パパママ教室①

要予約

○10:00～12:00

○対象:妊娠初期～中期(妊娠28週未満)の妊婦さんとその家族

○持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

○妊娠中の心と身体の変化、マタニティトラブルの対処方法などを助産師
からお伝えします。妊婦体験を通して、妊娠中の家事分担やサポートにつ
いて一緒に話し合う時間も。

●つむぎの会

○10:00～12:00

要予約 当日参加もできます

○対象:妊婦さん、1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその家族
赤ちゃんと一緒に、ママだけでも、パパと一緒にでも。どなたでもご参加
いただけます。お茶を飲みながら子育ての悩みの共有をしたり、おしゃべり
をしながら「楽しいひととき」をみんなでつむいでいきましょう。
来られる時間にいらしてくださいね。

●なないろ

○10:00～14:30

予約なし

○対象:小学校入学前のおこさんとその保護者 ※保護者だけでも大丈夫です
○発語が少し遅いかな?歩くのが少し遅いかな、動きすぎて心配...
というお子さんがいらっしゃる保護者の方へ。一緒にゆったり
お話しませんか?



【公式LINE】
イベントのご予約、お問い合わせ

【Instagram】
すくすく通信など最新情報

