大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」

すくすく通信11月号

令和８年度

利用できる方　妊婦さんとその家族、生後1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその保護者
※ミルク用お湯、授乳スペース、おむつ替えベッドがあります

利用方法　〇基本、予約なしで利用できます。
〇要予約→スタッフへお声がけいただくか、電話または公式LINEよりご予約ください。

利用時間　10時から15時(12時～13時も利用できますが、食事はご遠慮ください)

お休み　毎週火曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

◎日程は変更になる場合があります。最新情報は大船渡市つばきっず・こそだてシップInstagramをご覧ください。

↓色のついている日は【予約した方のみ利用】できます

11月		午前	午後
1日	(日)		
2日	(月)		
3日	(火)	お休み（文化の日）	
4日	(水)	おしごと相談(10時半～12時)	
5日	(木)		
6日	(金)		
7日	(土)	パパママ教室②	
8日	(日)		
9日	(月)	つむぎの会	
10日	(火)	お休み	
11日	(水)	おはなしころりん読み聞かせ(11時～11時半)、バースデー撮影	
12日	(木)	ベビーサロン(1～4か月)	
13日	(金)		
14日	(土)	なないろ	
15日	(日)	楽しいじかん♪(10時半～11時)対象:1歳未満	
16日	(月)		※スタッフ研修のため12時閉所
17日	(火)	お休み	
18日	(水)	ベビーサロン(5～8か月)	
19日	(木)		
20日	(金)	おしごと相談(10時半～12時)	
21日	(土)		
22日	(日)		
23日	(月)	お休み（勤労感謝の日）	
24日	(火)	お休み	
25日	(水)	なないろ	
26日	(木)	ほっとカフェ※11/20予約締切	
27日	(金)	ベビーサロン(9～12か月)	
28日	(土)		沐浴の日
29日	(日)		
30日	(月)	バースデー撮影(10～14時)	

●バースデー撮影

予約なし



〇10：00～14：00
〇対象：生後６か月・誕生月のお子さん
〇６か月のお子さんはキューピーハーフマヨネーズに♡誕生月のお子さんはかわいいタペストリーと☆ママ・パパのスマホなどで撮影できます📷✨

●沐浴の日

要予約

〇13：00～14：30
〇対象：妊婦さんとそのご家族　〇持ち物：母子健康手帳
〇赤ちゃん人形と沐浴槽を使いながら、沐浴のやり方などを助産師がお伝えします。パパママご一緒でも、ご家族や上のお子さんとも参加いただけます。

●楽しいじかん♪

〇10：30～11：00 〇対象：１歳ごろまでのお子さんとその家族
〇内容はお楽しみに☺一緒に楽しく遊びましょう♪

いのちのおはなしワークショップ　12/2(水)10時30分～12時

受付開始：10時～　場所：おおふなぱーと２階　要予約

絵本の読み聞かせや疑似子宮からの誕生体験や、五感を使って「いのち」を感じられる体験を通して、「大切にされるべき自分」を感じていただけるワークショップです。
ご家族やお子さんと一緒に「自分のいのち」を感じてみませんか？

●ベビーサロン

要予約　当日参加もできます

〇10:00～11:30
〇対象：妊婦さん、1か月健診後～12か月のお子さんとその保護者
〇持ち物：おくるみ、お子さんに必要な物
〇月齢に合わせた助産師のお話、ふれあい遊び、お母さんお父さん同士でのお話、お子さん同士の交流、身体測定など。月齢に関係なく参加できます。

♡助産師の講話
1～4か月　⇒赤ちゃんの発達を知ろう!
5～8か月　⇒赤ちゃんの「できた!」を育む遊びと関わり方
9～12か月⇒食事の移行期を楽しもう!

●大船渡市産前・産後サポート事業「ほっとカフェ」

要予約

〇10:00～12:00　※定員10組　11/20予約締切
〇対象：妊婦さん、1か月健診後～12か月のお子さんとそのお母さん
〇持ち物：母子健康手帳、おくるみ、ハンカチ、お子さんに必要な物、飲み物
〇お母さん同士でお話したり、お子さん同士で交流ができます。
おはなしころりんさんの読み聞かせもお楽しみに♪

●大船渡市パパママ教室②

要予約

〇10:00～12:00
〇対象：妊娠後期（妊娠28週以降）の妊婦さんとその家族
〇持ち物：母子健康手帳、前回配布したテキスト、筆記用具、ﾊﾞｽﾀｵﾙ、飲み物
〇お産に向けた心と身体、物品の準備についてお伝えします。お産中の過ごし方や、産後の赤ちゃんとの生活をイメージし、どのように協力し合うことが大切なのかを、一緒に話し合っていきましょう。

●つむぎの会

要予約　当日参加もできます

〇10:00～12:00
〇対象：妊婦さん、1か月健診後～小学校入学前のお子さんとその家族
赤ちゃんと一緒でも、ママだけでも、パパと一緒でも。どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら子育ての悩みの共有をしたり、おしゃべりをしながら「楽しいひととき」をみんなでつむいでいきましょう。
来られる時間にいらしてくださいね。

●なないろ

予約なし

〇10:00～14:30
〇対象：小学校入学前のお子さんとその保護者
※保護者だけでも大丈夫です
〇発語が少し遅いかな？歩くのが少し遅いかな、動きすぎて心配…というお子さんがいらっしゃる保護者の方へ。
一緒にゆったりお話しませんか？

〒022-0003　岩手県大船渡市盛町10-11サンリア2階
大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」
特定非営利活動法人こそだてシップ
TEL 080-3333-5689

【公式LINE】
イベントのご予約、お問い合わせ

【Instagram】
すくすく通信など最新情報